

ECKANKAR
l'Antica Saggezza per i Nostri Giorni

Pubblicati da ECKANKAR:

Earth to God, Come In Please ...

The Wind of Change

Soul Travelers of the Far Country

Child in the Wilderness

The Spiritual Exercises of ECK

La Serie dei Discorsi Pubblici del Mahanta

Journey of Soul, Book 1

How to Find God, Book 2

The Secret Teachings, Book 3

The Golden Heart, Book 4

Cloak of Conciousness, Book 5

Unlocking the Puzzle Box, Book 6

The Eternal Dreamer, Book 7

The Dream Master, Book 8

Sono inoltre pubblicati da ECKANKAR:

ECKANKAR, The Key to Secret Worlds

The Shariyat-Ki-Sugmad, Book One and Two

The Spiritual Notebook

The Tiger's Fang

Questo libro è stato revisionato e pubblicato sotto la supervisione del Maestro ECK Vivente,
Sri Harold Klemp.

ECKANKAR

ECKANKAR - L'Antica Saggezza per i Nostri Giorni

Copyright © 1994 ECKANKAR

Tutti i diritti riservati. Questo libro è una traduzione di *ECKANKAR, Ancient Wisdom for Today*, Copyright © 1993 ECKANKAR. Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta, conservata con sistemi che ne permettano la riproduzione, trasmessa in qualsiasi forma e con qualsiasi mezzo, sia esso elettronico, meccanico, fotocopia, registrazione su nastro o altro, senza aver prima ottenuto il permesso scritto da chi ne detiene il copyright.

I termini ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, VIAGGIO DELL'ANIMA e VAIRAGI sono, tra altri, marchi registrati di ECKANKAR, P.O. Box 27300, Minneapolis, Minnesota 55427 U.S.A.

Compilato da
Todd Kramer e
Doug Munson

Rivisto da
Joan Klemp e
Anthony Moore e
Mary Carroll Moore

Un particolare ringraziamento ai volontari per i quali questa traduzione è stata un dono d'amore.

Indice

1. Che Cos'è ECKANKAR?	1
ECKANKAR ha Antiche Radici • C'è Sempre un Maestro ECK Vivente • Paul Twitchell ha Presentato ECKANKAR nel 1965 • La Missione del Maestro ECK Vivente è Aiutare la Gente a Trovare la Loro Strada verso Dio • Il Messaggio ECK Non è Evangelico • Cosa Sono gli ECKisti? • Sperimentate Dio per Voi Stessi • Come Definire ECKANKAR	
2. Il Viaggio dell'Anima	5
Una Classica Esperienza di Viaggio dell'Anima • Preoccupatevi Meno, Scoprite l'Amore, Sentitevi Pieni di Energia, Cambiate le Cattive Abitudini • Voi Siete Anima • Gli Esercizi Spirituali Sono Diversi dalla Preghiera e dalla Proiezione Astrale • Un Esercizio Spirituale da Provare	
3. Sogni	9
L'Anima Non Dorme Mai • Il Mahanta è il Maestro del Sogno • I Sogni Aiutano l'Evoluzione Spirituale • Il Karma Può Essere Risolto nello Stato di Sogno • I Simboli del Sogno Sono Individuali • I Personaggi del Sogno Rappresentano gli Aspetti del Sognatore • Ci Sono Molti Livelli di Sogno • I Sogni Possono Dare Profezie • Tenete un Diario dei Sogni • Scopo dei Sogni è Portare l'Individuo Più Vicino alla Luce e al Suono di Dio	
4. Karma	13
La Legge Del Karma è Scientifica e Logica • Il Karma Può Liberarci dall'Essere Vittima • Potere Essere Liberi dal Karma • Il Karma Distribuisce la Giustizia Perfetta • Noi Siamo Responsabili • L'Esperienza Ci Insegna • La Maturità Spirituale Giunge Quando Realizziamo che Siamo i Creatori della Nostra Vita	
5. Reincarnazione	16
Le Esperienze in Prossimità della Morte e Quelle Fuori dal Corpo Hanno Aiutato la Gente a Vivere Più Pienamente la Vita • Il Paradiso Esiste su Altri Piani • La Reincarnazione Aiuta a Spiegare Aspetti della Nostra Personalità • La Reincarnazione è una Credenza Ampiamente Diffusa • L'Anima Va Sempre Avanti • Siamo Già Stati Qui in Passato • C'è una Ragione per il Velo che Ci Separa dal Passato • Spesso Ritorniamo a Vivere con la Famiglia e gli Amici del Passato • È Possibile Ricordare Vite Passate • Il Piano Fisico è una Scuola di Vita	
6. I Mondi di Dio dell'ECK	19
Il Viaggio dell'Anima Rende Possibile Raggiungere la Realizzazione di Dio in Questa Vita • Il Piano dell'Anima • Guadagnate la Comprensione Spirituale nei Templi della Saggezza d'Oro • Il Piano Astrale • Il Piano Causale • Il Piano Mentale • Il Piano Eterico	
7. Amore	22
L'Amore Divino Non ha Bisogno di Parole per Comunicare • Cosa Possiamo Imparare da Norman sull'Amore Divino? • L'Amore è Semplice • Conoscete l'Amore Più Grande Attraverso il Cuore d'Oro	
8. L'ECK-Vidya	25
L'Uomo Vuole Sempre Conoscere il Futuro • Tutta la Vita è Ciclica • L'ECK-Vidya Esamina le Registrazioni dell'Anima, il Passato, il Presente e il Futuro • Questo è un Pianeta Bellicoso, ma Va Bene Così • Non Usate Mai la Conoscenza per Manipolare gli Altri • La Lingua della Saggezza d'Oro • Il Sogno ad Occhi Aperti	

9. Risolvere i Problemi

28

La Sottile Arte di Sapere Quando Cedere • Lo HU Vi Aiuterà • Usate la Tecnica dello Shariyat per Star Bene ed Essere Felici

10. Le Iniziazioni

30

L'Iniziazione Collega l'Anima alla Corrente Sonora della Vita • Quante Iniziazioni ci Sono? • Ognuno di Noi Entra in ECKANKAR con uno Stato di Consapevolezza Diverso • Il Processo dell'Iniziazione • Il Ritmo e la Frequenza delle Iniziazioni Variano • Ogni Iniziazione Corrisponde a un Piano di Esistenza Diverso • La Consapevolezza Deve Essere Guadagnata Momento per Momento • Le Regole Cambiano da Piano a Piano • La Vera Iniziazione Avviene Interiormente • Le Iniziazioni Sono Private e Sacre • Ogni Iniziazione è un Invito del Maestro ECK Vivente a Fare il Passo Successivo sulla Strada verso Dio

11. I Maestri ECK

34

Il Maestro ECK Vivente Appartiene all'Ordine dei Vairagi, che Guida il Ritorno verso Dio • Il Collegamento di Sri Harold Klemp con una Lunga Linea di Maestri ECK Viventi • Potete Essere Liberi Dalla Paura • Nulla Ci Viene Dato Più di Quanto Possiamo Padroneggiare • Il Maestro ECK Vivente Garantisce la Totale Libertà Spirituale ai Suoi Studenti • C'è Sempre un Maestro ECK Vivente • Poche Religioni Assomigliano all'Insegnamento Spirituale Dato dai Fondatori • Con la Guida del Maestro ECK Vivente, Sperimentiamo solo Quanto è Necessario per la Crescita Spirituale • Il Mahanta è la Forma Interiore del Maestro ECK Vivente • Il Maestro ECK Vivente Non è Adorato • Il Maestro ECK Vivente Si Prende il Karma ma Non Lo Annulla • Chiedere è Naturale • Meta degli ECKisti è la Maestria Spirituale

12. La Commedia dell'Anima

38

ECKANKAR è Una Religione Viva • Provatelo a Voi Stessi • Capite Chi Realmente Siete • Liberatevi dall'Essere la Vittima • La Vita Diventa Miracolosa • Ci Sono Molte Tecniche, e Sempre il Maestro Interiore, per Agire Come Vostra Luce Attraverso le Tenebre • Per Diventare un Membro di ECKANKAR • L'Amore e la Responsabilità nei Confronti di Tutta la Vita

1

Che Cos'è ECKANKAR?

Il cammino naturale verso Dio è conosciuto come ECKANKAR, l'Antica Scienza del Viaggio dell'Anima, scienza esatta che abbraccia il più puro degli insegnamenti. Esso ha origine da sé stesso e la sua semplicità, una volta afferrata, fa vacillare l'intelletto. È il più antico di tutti gli insegnamenti... È la fonte originale da cui derivano tutte le fedi.

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*

Questa terra è una grande, vecchia scuola. Tale è infatti questo intero livello materiale di esistenza, chiamato piano fisico. Non siamo qui unicamente per imparare a leggere e a scrivere. Siamo qui per trovare la nostra strada verso Dio.

Molti sono stati i nostri maestri: Mosè, Gesù Cristo, Maometto, Confucio, Budda, Krishna, Zoroastro, Socrate, Copernico, Martin Lutero, Shakespeare, Emerson, Einstein e così via. I corsi che abbiamo seguito variano da *Chi Sono Io? 101* a *Il Significato della Vita 404*. I testi includono il Vecchio ed il Nuovo Testamento, i vangeli Apocrifi, il Torah, la Cabala, il Corano, il *Tao Te Ching*, il *Libro dei Cambiamenti (I Ching)*, gli insegnamenti del Budda, il *Bhagavad Gita*, il *Libro dei Mormoni*, i giornali e anche le filastrocche per bambini.

Lo scopo di *ECKANKAR, l'Antica Saggezza per i Nostri Giorni*, com'era nello scopo della vecchia scuola primaria, è quello di insegnare le basi. Molti di voi sono in quest'aula già da un pò di tempo. Siete desiderosi di andare avanti, di espandere i vostri orizzonti. Volete comprendere meglio il vostro posto nel grande scenario della vita, e goderne veramente! Allora cominciamo.

ECKANKAR ha Antiche Radici

C'è un filo d'oro comune che corre attraverso tutte le religioni e tutti gli insegnamenti spirituali. Esso è chiamato ECK. È anche conosciuto come Santo Spirito, il Verbo di Dio e la Corrente Sonora della Vita. Sebbene gli insegnamenti di ECKANKAR abbiano antiche radici, non hanno età. Sono un insegnamento vivente. Ci parlano attraverso i libri e l'esperienza, sia nello stato di sogno che in quello di veglia. Il Santo Spirito ha ispirato il genere umano a raggiungere la comprensione spirituale sin dall'inizio della civiltà.

Il nostro testo fondamentale è The Shariyat-Ki-Sugmad, che significa Via dell'Eterno. È la sacra scrittura di ECKANKAR. Ogni capitolo di ECKANKAR, *l'Antica Saggezza per i Nostri Giorni* si apre con una citazione tratta da *The Shariyat*.

C'è Sempre un Maestro ECK Vivente

Il nostro insegnante e consigliere è il Maestro ECK Vivente. ECKANKAR non è mai senza un Maestro vivente. Questo garantisce alla religione di rimanere pura e adatta alla consapevolezza di oggi ed evita le dispute teologiche e le manipolazioni politiche così comuni nelle grandi organizzazioni. Permette anche allo studente spirituale di vedere ed ascoltare un insegnante che ha viaggiato sul sentiero verso l'Autorealizzazione e la Realizzazione in Dio.

Paul Twitchell ha Presentato ECKANKAR nel 1965

Quando nel 1965 Paul Twitchell fece conoscer ECKANKAR al mondo moderno, separò le verità spirituali dagli ornamenti culturali in cui erano avvolte. Tutti possono iniziare a sperimentare la Luce e il Suono di Dio mentre vivono ancora una vita felice, equilibrata e produttiva.

Paul Twitchell nacque nel Kentucky nella prima metà di questo secolo e servì nella Marina degli Stati Uniti durante la Seconda Guerra Mondiale.

Ricercatore da quando era giovane, entrò in contatto con un gruppo di Maestri spirituali che cambiarono il corso della sua vita. Questi erano i Maestri ECK Vairagi. Mentre preparavano Paul per diventare il Maestro ECK Vivente, egli esplorò molti sentieri spirituali sotto differenti insegnanti. Gli alti insegnamenti dell'ECK erano stati dispersi ai quattro angoli della terra. Paul riunì questi insegnamenti d'oro di Luce e Suono e ce li rese subito disponibili.

Furono queste esperienze di Dio che egli riportò nel suo libro *The Tiger's Fang* [La Zanna della Tigre]. Paul Twitchell alla fine entrò nell'Ordine dei Vairagi, e ricevette il compito di diffondere ECKANKAR nel mondo. Divenne il Maestro ECK Vivente.

Nel 1965, Paul era impegnato a fare conferenze sul Viaggio dell'Anima in California e distribuiva dispense sugli insegnamenti di ECKANKAR. Una comunità di ECKisti cominciò a crescere e, nel 1970, ECKANKAR divenne un'organizzazione religiosa senza scopo di lucro. Paul Twitchell morì nel 1971, ma non prima di avere iniziato molti individui agli insegnamenti dell'ECK.

La Missione del Maestro ECK Vivente è Aiutare la Gente a Trovare la Loro Strada verso Dio

L'attuale Maestro ECK Vivente è Sri Harold Klemp. Cresciuto in una fattoria del Wisconsin, ha frequentato una scuola di teologia e ha svolto per quattro anni il servizio militare nell'Aeronautica Americana. Mentre era di stanza in Giappone, scoprì ECKANKAR. Iniziato da Paul Twitchell nel 1969, Harold si guadagnò la sua strada verso i Mondi di Dio. Più tardi narrò queste esperienze nei suoi libri *The Wind of Change* [Il Vento del cambiamento], *Soul Travelers of the Far Country* [Viaggiatori dell'Anima del Paese Lontano] e *Child in the Wilderness* [Bambino nel Deserto].

Sri Harold Klemp ogni anno parla a molte migliaia di ricercatori in Seminari in tutto il mondo. Sono disponibili una quarantina di videocassette e una cinquantina di audiocassette dei suoi discorsi pubblici. È l'autore di oltre venti libri e continua a scrivere molti articoli e dispense per lo studio spirituale. Il suo approccio pratico alla spiritualità ispira migliaia di persone a trovare una maggiore libertà, saggezza e amore. I suoi insegnamenti elevano e aiutano a riconoscere le proprie esperienze con la Luce e il Suono di Dio.

Il Messaggio ECK Non è Evangelico

Non c'è desiderio di convertire la gente a ECKANKAR. Sebbene molti ECKisti dividano il loro entusiasmo spirituale con altri, c'è un costante rispetto per la fede altrui. Il messaggio ECK perciò tende ad essere proposto in un modo tranquillo e stabile. Gli insegnamenti sono scritti per parlare all'essere interiore, l'Anima. Essi non giocano sulle emozioni o sulle paure del ricercatore spirituale.

Il modo migliore per saperne di più su ECKANKAR è leggere uno dei cinquanta libri scritti sul soggetto. Molti di questi presentano Esercizi Spirituali dell'ECK, che potete sperimentare in privato e al vostro proprio ritmo.

Cosa Sono gli ECKisti?

Gli ECKisti provengono da tutti i sentieri della vita. Il loro unico comune denominatore è l'amore per Dio e un impegno all'apertura spirituale. Essi sono di ogni razza e di ogni religione. Sono membri responsabili della loro comunità e non sono costretti a seguire alcuna regola alimentare speciale, pratiche ascetiche o abbigliamenti che li renderebbero differenti dai loro vicini.

La maggior parte della gente che è entrata in ECKANKAR, l'ha fatto perché le domande che si poneva sulla vita non trovavano una risposta negli insegnamenti classici e tradizionali.

Sperimentate Dio per Voi Stessi

La pietra di volta di ECKANKAR è il valore dell'esperienza spirituale personale. Leggere un libro o ascoltare un amico vi darà solo una limitata comprensione dei mondi spirituali e del ruolo che avete in essi.

Per acquisire padronanza della vostra vita, dovete avere autodisciplina e un vero desiderio di fare la vostra esperienza di Dio. La vostra esperienza con la Luce e il Suono spirituali di Dio arricchirà la vostra vita e vi aiuterà a mettere i problemi quotidiani in una prospettiva amorevole.

Come Definire ECKANKAR

Per aiutare la vostra comprensione di ECKANKAR, vengono elencate qui di seguito alcune definizioni. Noi usiamo certi termini per definire principi spirituali, sia perché sono più descrittivi, sia perché non contengono la stessa connotazione o stereotipo come alcune parole comunemente più usate.

ECK - Il Divino, oppure Santo, Spirito; la Corrente Sonora della Vita, l'essenza di Dio che sostiene e alimenta tutto ciò che vive; la Forza della Vita.

ECKANKAR - Religione della Luce e del Suono di Dio. Significa anche Collaboratore di Dio.

Luce e Suono di Dio - Il Santo Spirito. I due aspetti attraverso cui Dio appare nei mondi inferiori. Il Santo Spirito ci può apparire come Luce, che è un riflesso degli atomi di Dio che si muovono nello spazio, oppure come Suono, che è la Corrente Sonora della Vita che riconduce l'Anima a Dio. Gli Esercizi Spirituali dell'ECK mostrano alle persone come vedere ed ascoltare interiormente queste qualità

dello Spirito Divino, per esserne elevati e guidati.

Mahanta - La forma interiore del Maestro ECK Vivente che guida lo studente spirituale nei piani interiori.

Anima - Il vero Sé. La parte interiore e più sacra di ogni persona. In quanto scintilla di Dio l'Anima può vedere, conoscere e percepire tutte le cose.

Viaggio dell'Anima - Un modo naturale per espandere la consapevolezza, per sperimentare come Anima il punto di vista più alto di sé stessi attraverso gli esercizi spirituali.

SUGMAD - Un sacro nome di Dio, la sorgente di tutta la vita. Non è né maschile né femminile.

Questo libro vi darà una breve visione della religione di ECKANKAR. Per favore ricordatevi che gli insegnamenti sono piuttosto semplici e non richiedono alcuna preparazione formale o rigore accademico. Infatti le credenze fondamentali di ECKANKAR potrebbero facilmente essere riassunte come segue:

- L'Anima è eterna ed è la vera identità dell'individuo
- L'Anima esiste perché Dio L'ama
- L'Anima è sulla strada verso l'Autorealizzazione e la Realizzazione in Dio
- La crescita spirituale può essere accelerata dal consapevole contatto con l'ECK, lo Spirito Divino
- Questo contatto può essere ottenuto grazie all'impiego degli esercizi spirituali dell'ECK e con la guida del Maestro ECK Vivente
- Il Mahanta, il Maestro ECK Vivente, è la guida spirituale di ECKANKAR
- L'esperienza spirituale e la liberazione in questa vita sono accessibili a tutti

Il mondo moderno ci fa dimenticare facilmente chi siamo. I nostri sensi fisici e le nostre emozioni risultano sopraffatti e perdiamo il punto di vista dell'Anima. Riguadagnare questo punto di vista è chiamato Viaggio dell'Anima.

Il Viaggio dell'Anima

Il Viaggio dell'Anima è un'esperienza individuale, una realizzazione di sopravvivenza. È un'esperienza interiore attraverso la quale otteniamo bellezza e amore per la vita intera. Non può essere sperimentato in rituali o cerimonie, né inquadrato in credenze.
The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*

Una Classica Esperienza di Viaggio dell'Anima

“Un minuscolo punto di luce bianca apparve di fronte a me nelle profondità dell'oscuro universo. Era lontano ma esplose verso di me ad una velocità fantastica, come un sole lucente proveniente dall'altra parte dell'universo, per inghiottirmi nel calore della sua luce. A quel punto gli andai incontro in volo, come un piccolo punto di luce che si precipitava verso un pianeta di indicibile radiosità.”

Sri Harold Klemp racconta questa classica esperienza di Viaggio dell'Anima nel suo libro *Soul Travelers of the Far Country*. Gli accadde mentre veniva istruito per diventare il Maestro ECK Vivente. In questa visita nei Mondi di Dio accompagnato dal Maestro ECK Rebazar Tarzs, avrebbe imparato come l'ECK aiuti le persone che hanno problemi di cuore. Sri Harold continua:

“Era come volare nel sole, passando attraverso una cortina di luce, ed uscire dall'altra parte in un mondo di colori magnifici. Ero sospeso nello spazio, una luce splendida (il glorioso corpo dell'Anima) in grado di vedere conoscere ed essere.

“Sotto di me c'era la sabbia bianca e abbagliante di una spiaggia; le acque dell'oceano avevano diverse tonalità di blu e grigi; le onde si infrangevano dolcemente sulla sabbia. Piccoli uccelli ondeggiavano seguendo la marea, rispecchiando il dare ed il prendere della vita. Il cielo blu e luminoso non presentava alcuna traccia di foschia. Questo deve essere il paradiso, pensai.

“Nell'istante successivo ero sulla sommità di una scogliera dominante l'oceano. Come descrivere la percezione dell'Anima in grado di vedere e ascoltare, nonostante la considerevole altezza, proprio come sé stessi camminando lungo la spiaggia sottostante e i miei piedi sentissero il calore della sabbia?

“ ‘Guarda laggiù!’ disse una voce baritonale al mio fianco.

“Spaventato, mi guardai intorno. Era Rebazar Tarzs, il Maestro ECK Tibetano che, senza dubbio, era l'artefice che aveva reso possibile questo viaggio in uno dei più bei paradisi di Dio. Stretto nella sua poderosa mano destra teneva un solido bastone che gli arrivava alle spalle. Con la sinistra, invece, indicò un punto lontano sulla spiaggia, dove due scure figure stavano camminando.

“Improvvisamente, dalla nostra posizione favorevole sulla scogliera, si annullò la distanza tra noi e loro. Tempo e spazio erano entrambi svaniti. La mia visione spirituale venne attratta in un baleno dalle due figure: un uomo ed una donna che camminavano lentamente sulla spiaggia verso di noi. Con mia sorpresa, l'uomo di bassa statura era il mio amico e Maestro, Paul Twitchell, il Mahanta. L'altra persona era una giovane donna. Indossava un leggero abito bianco che ondeggiava dolcemente, mosso da una gentile brezza marina. Snella, i capelli scuri, era poco più bassa di Paul. Faticosamente, come stordita, camminava al suo fianco. Il dolore e la sofferenza avevano indurito l'espressione del suo volto.

“I due camminavano sulla spiaggia, passando sotto il nostro punto di osservazione sulla scogliera. Un mantello di luce ci avvolgeva e Rebazar commentò: ‘questa luce calda che ci avvolge viene dall'Oceano di Amore e Misericordia. È il Santo Spirito ed è un riflesso della luce proveniente dagli atomi di Dio.’ La tunica rosso rubino di Rebazar si intravedeva a malapena nella foschia della luce d'oro che sembrava avvolgere anche me sebbene non potessi vedermi.

“ ‘Questa sfera di luce d'oro è il corpo dell'Anima,’ egli disse, ‘la più alta di tutte le forme dell'uomo.’

“Sotto, sulla spiaggia, la donna addolorata arrancava a fianco di Paul. Un sentiero di tracce scomposte sulla sabbia evidenziava il loro lento passaggio; passi serpeggianti che lambivano il bordo delle onde. Paul ci vide sulla scogliera e ci salutò con la mano, ma uno schermo invisibile ci proteggeva dalla vista della donna. Si muovevano adagio lungo la spiaggia, allontanandosi lentamente. Molto lontano c'era un faro, la loro destinazione.

“ ‘Le sofferenze della vita hanno intaccato profondamente lo spirito di quella giovane donna,’ osservò Rebazar, modulando con compassione la sua voce musicale. Le sue parole non erano udibili, ma erano trasmesse dall'atmosfera elettrica di questo remoto mondo di Dio, tanto chiaramente quanto il suono di una campana

“La donna aveva tentato il suicidio, ma il Mahanta era intervenuto per impedirglielo. Per alcuni mesi, durante la notte, la conduceva fuori dal corpo in questo paradiso di serenità vicino al mare per guarirla spiritualmente.

“ ‘Il suo recupero emozionale e mentale richiederà del tempo,’ concluse Rebazar. ‘Vieni, andiamo.’

“Diedi un ultimo sguardo all'oceano e alla spiaggia, e improvvisamente compresi che le scintillanti e celestiali acque di questo oceano erano Anime inesperte che aspettavano le giuste condizioni per rinascere nel mondo fisico. Dopodiché, in un istante, mi ritrovai a casa nella mia stanza.”

Il Viaggio dell'Anima ci aiuta nei modi che seguono a vivere una vita più sana e di più grande soddisfazione spirituale.

Preoccupatevi Meno, Scoprite l'Amore, Sentitevi Pieni di Energia, Cambiate le Cattive Abitudini

In che modo il Viaggio dell'Anima può esservi utile? I benefici sono al contempo sottili e di grande portata. Quando realizzate, attraverso le esperienze personali, che vivete al di là del corpo fisico, siete liberi dalla paura della morte. Vi preoccupate di meno. Quando capite, attraverso l'esperienza, che siete una parte creativa di un Dio amorevole, fate sì che più amore entri nella vostra vita. Vi sentite meno soli e meno alienati. Quando attraverso l'esperienza capite che la vostra vita ha uno scopo spirituale, vi sentite pieni di energia.

Colmi dell'eccitazione e della gioia derivanti da queste esperienze spirituali, sarete maggiormente capaci di cambiare le abitudini del passato. Invece di esercitare la forza di volontà o combattere le privazioni, scoprirete che le vecchie abitudini sono spesso semplicemente cadute.

ECKANKAR insegna che l'Anima è un essere felice. Non è colpevole di niente. È la causa di tutte le circostanze della Sua vita. Questo sposta l'enfasi dal biasimare il prossimo all'andare interiormente a trovare l'origine delle cause. E con questa forza ritrovata è spesso più facile servire gli altri che non essere così preoccupati dalle proprie limitazioni.

Voi Siete Anima

Il tradizionale concetto dell'Anima è che ne avete una, ma che è distante dalla vostra vita di tutti i giorni e che diventa importante solo quando il vostro corpo fisico cessa di esistere. L'ECKista crede, tuttavia, che ogni persona *sia* Anima e che l'Anima sia il centro essenziale e permanente del nostro essere. Non si può perderla.

Il mondo moderno ci fa dimenticare facilmente chi siamo. I nostri sensi fisici e le nostre emozioni ci opprimono e perdiamo la visione spirituale dell'Anima. Il riguadagnare questa visione è chiamato Viaggio dell'Anima. Il Viaggio dell'Anima si realizza praticando quotidianamente gli Esercizi Spirituali dell'ECK.

Molte persone sperimentano il Viaggio dell'Anima come un'espansione della consapevolezza e della conoscenza: un impulso interiore di chiamare un amico o scorgere un significato più profondo dietro le difficoltà del momento. Alcuni possono avere esperienze drammatiche piene di grandezza spirituale. In ECKANKAR imparate, attraverso l'esperienza personale, a dimostrare a voi stessi le verità spirituali.

Gli Esercizi Spirituali Sono Diversi dalla Preghiera e dalla Proiezione Astrale

Potete fare il Viaggio dell'Anima imparando gli Esercizi Spirituali dell'ECK. Un esercizio spirituale si differenzia dalla preghiera perché ci incoraggia ad ascoltare Dio. In altre parole lasciamo che il Creatore ci parli e non viceversa. Un esercizio spirituale si distingue dalla meditazione in quanto è più attivo. L'ECKista, piuttosto che aspettare passivamente di ricevere uno stato di consapevolezza superiore, ne prende parte attiva. Un esercizio spirituale differisce dai rituali religiosi tradizionali in quanto non richiede nè spinte esterne nè movimenti fisici.

Il Viaggio dell'Anima è diverso anche dalla proiezione astrale oggi così popolare. Uscire dal regno fisico usando il corpo Astrale vi limita al Piano Astrale. Il riconoscere la consapevolezza dell'Anima va oltre. Vi permette di esplorare qualunque mondo di Dio, dall'Astrale, Causale, Mentale, Eterico e così via fino ai vari piani dell'Anima. Queste distinzioni saranno discusse in seguito nel 6° capitolo, "I mondi di Dio dell'ECK."

Un Esercizio Spirituale da Provare

Gli Esercizi Spirituali dell'ECK vi aiutano ad aprire il cuore alla Luce e al Suono di Dio. ECKANKAR insegna oltre un centinaio di esercizi differenti, tutti studiati per darvi una maggiore comprensione di voi stessi e di Dio.

Uno degli Esercizi Spirituali fondamentali di ECKANKAR è cantare HU (pronunciato *IUUUU...*), il Sacro nome di Dio. Per praticare questa tecnica trovate un posto tranquillo dove sedervi o sdraiarvi. Rilassatevi e pensate a una frase spirituale o a qualcuno che amate. Chiudete gli occhi. Cantate HU in silenzio o ad alta voce per alcuni minuti, poi ascoltate tranquillamente. È possibile che sperimentiate il Divino ECK o Santo Spirito, o che otteniate una nuova comprensione della vostra vita. Queste esperienze non sono privilegio di pochi eletti. Con l'autodisciplina e l'impegno, potrete gettare le fondamenta su cui costruire la vostra spiritualità.

ECKANKAR insegna che il nostro destino è diventare collaboratori di Dio. Questo significa che nella vita saremo dei canali per l'ECK, lo Spirito Divino, trasmettendo gioia e apertura spirituale a coloro che ci circondano. L'individuo in ECKANKAR non si perde mai. Questo differenzia ECKANKAR dal Buddismo o dall'Induismo, che collocano il loro scopo finale nella dissoluzione dell'individuo in Dio. Il rispetto di ECKANKAR per la santità dell'individuo si rivela nel modo in cui ECKANKAR viene insegnato, onorando i diritti, l'intimità e lo spazio personale degli altri.

Lo scopo finale dei sogni è portare l'individuo più vicino alla Luce e al Suono di Dio.

3 Sogni

L'Atma (Anima), vivendo durante sogno nella consapevolezza degli stati psichici, gioisce delle sottili cose della vita, come il pensiero, la gioia emotiva, l'intelletto e la mente. Tutto questo è essenziale per i corpi dei mondi psichici; i piani Astrale, Causale e Mentale. Quando l'Anima acquisisce padronanza di questi stati attraverso il sogno, diventa sovrana del suo stesso universo.

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*

La storia seguente, presa dal libro di Sri Harold Klemp *The Eternal Dreamer* [L'Eterno Sognatore], è un delizioso esempio di come i sogni possano aiutarci nelle nostre vite quotidiane. I sogni possono darci simboli con cui lavorare, che a loro volta ci offrono l'opportunità per comunicare da Anima ad Anima.

Una coppia comprò un cavallo che chiamò Sid. Pensavano di addestrarlo e rivenderlo quando avesse raggiunto una certa età. Ovviamente, ai due non venne l'idea di chiedersi cosa ne pensasse Sid di tutto questo.

Circa un anno più tardi, il marito fece un sogno insolito durante il quale entrava in un bar affollato. Vedendo un tavolo libero lo raggiunse e si sedette. Un uomo gli si avvicinò e si presentò. “Salve,” disse. “Io sono Sid, il tuo cavallo.”

Il sognatore pensò che questa fosse la cosa più divertente che avesse mai visto. “Il mio cavallo che in sogno mi appare come un uomo,” disse. “Questo è pazzesco.”

La sola cosa che lo infastidiva di questo sogno era che a quest'uomo mancava un dente, mentre al suo cavallo no.

Il sognatore e il suo cavallo cominciarono a far conversazione. Sid disse: “Sai che voglio bene sia a te che a tua moglie. Vorrei stare con voi. Non ho mai avuto padroni come voi che possano fare il Viaggio dell'Anima ed incontrarmi nello stato di sogno, in modo da poter parlare.”

“Sid,” egli chiese, “noto che zoppichi a una zampa posteriore. Qualcosa non va?”

“Ho un problema a quella zampa,” disse Sid. “È cosa da poco, ma se tu potessi chiamare un maniscalco per farmi sistemare lo zoccolo, potrei camminare meglio.” E continuarono a parlare.

Quando l'uomo si svegliò e parlò a sua moglie del sogno, ci fecero sopra una buona risata. Lei pensava che la parte riguardante il dente mancante fosse davvero buffa.

Più tardi, quella mattina, mentre si dirigevano verso la scuderia, videro della gente intorno alla stalla di Sid. Gli ECKisti si affrettarono, preoccupati per la salute del loro cavallo.

I proprietari videro un pò di sangue sulla porta della stalla, ma Sid sembrava stare bene. Il marito mise la cavezza al cavallo e lo portò fuori. “Se pensi di cavalcarlo, non mettergli il morso in bocca,” lo avvisò uno degli stallieri. “Il tuo cavallo ha urtato in qualche modo la serratura della porta e gli si è rotto un dente.”

Marito e moglie si guardarono l'un l'altra. "Il dente mancante nel tuo sogno," disse lei. Senza altre parole si chinarono per controllare lo zoccolo posteriore del cavallo. Proprio come Sid aveva detto nel sogno, il suo zoccolo aveva bisogno di essere sistemato.

Il Maestro del Sogno, il Mahanta, qualche volta adatta lo stato di sogno affinché un'Anima possa comunicare con un'altra, qualunque sia la sua forma. Dato che l'uomo non avrebbe dato alcun credito al sogno di un cavallo parlante, il Maestro trasformò l'immagine in una che il sognatore potesse accettare. Questo è uno dei modi in cui il Maestro dei Sogni lavora.

L'Anima Non Dorme Mai

L'Anima non dorme mai. Essa è un'unità di consapevolezza. Mentre il corpo dorme, la consapevolezza dell'Anima è sveglia. La memoria di questa esperienza è spesso chiamata sogno.

I sogni sono reali e validi quanto lo stato di veglia. Si verificano semplicemente su un piano di esistenza diverso. La ragione per cui così tanti sogni sono confusi sta nel fatto che la nostra memoria viene alterata. Al risveglio, l'esperienza del sogno passa rapidamente attraverso il censore del sogno, una funzione della nostra stessa mente, e noi ricordiamo solo alcune parti dell'evento. Oppure il sogno è mascherato da simboli a causa del nostro disagio o mancanza di comprensione.

Il Mahanta è il Maestro del Sogno

Il Mahanta, la forma interiore del Maestro ECK Vivente, è il Maestro del Sogno. Uno dei modi in cui guida i suoi studenti spirituali è attraverso i loro sogni. Egli usa i sogni di un individuo per aiutarlo a risolvere il Karma e per dare una comprensione spirituale. Lo scopo di un ECKista è muoversi a piacimento fra il mondo esteriore o fisico e i mondi spirituali interiori. Questo può essere fatto con gli Esercizi Spirituali dell'ECK e con l'uso consapevole dei sogni.

I Sogni Aiutano l'Evoluzione Spirituale

I sogni giocano un ruolo importante nell'evoluzione spirituale dell'ECKista. Sono uno sguardo nei mondi divini. In molti casi il sogno diventa uno strumento di insegnamento. L'ECKista è sempre interessato all'apprendimento e il sogno può essere un messaggio riguardante il raggiungimento di una consapevolezza più elevata. Nei sogni le nostre personalità, con le loro paure e i loro desideri, ci vengono mostrate per farcele osservare. Nei sogni accettiamo cose che ci riguardano che non saremmo in grado di accettare onestamente nello stato di veglia.

Il Karma Può Essere Risolto nello Stato di Sogno

Il Karma o i debiti spirituali del passato possono essere risolti nello stato di sogno. Scopo del Karma è aprire la nostra consapevolezza e darci una lezione spirituale. Se siamo in grado di imparare una lezione spirituale attraverso un'esperienza nel sogno, non avremmo bisogno di ripetere quell'esperienza da svegli. Ciò che soprattutto ci viene richiesto è continuare la nostra crescita spirituale.

Questo può evitare ai nostri corpi un notevole logoramento. Per esempio, il Maestro Interiore potrebbe spostare l'esperienza di un incidente automobilistico dal Piano Fisico al Piano Astrale, facendo capitare l'esperienza durante un sogno. Questa potrebbe essere ancora un'esperienza terrificante, ma molto più facile da controllare lì che non qui.

I Simboli del Sogno Sono Individuali

Molte persone sostengono che le immagini e i simboli che noi abbiamo nei sogni siano comuni a tutti e che possano essere facilmente interpretati. È possibile che nelle vostre librerie troviate dei testi che sostengono che l'acqua o i cavalli hanno questo o quel significato. In ECKANKAR, gli insegnamenti durante il sogno non seguono un modello così semplicistico.

In ECK, ogni persona è un individuo unico. Perciò anche i simboli del sogno usati da ogni persona sono unici. Nuotare in un fiume può avere per una persona un significato diverso da quello che avrebbe per un'altra. La chiave per il sognatore, allora, è andare interiormente e determinare quale sia il significato di ognuno di questi simboli. Questo può anche diventare un tipo di esercizio spirituale.

I Personaggi del Sogno Rappresentano gli Aspetti del Sognatore

La trama e i personaggi dei sogni non hanno sempre un significato chiaro. Un incubo agghiacciante può racchiudere un messaggio molto rilevante per il sognatore. Tuttavia, nella loro maggioranza, i personaggi dei sogni rappresentano il sognatore stesso. Sono chiavi per comprendere chi siamo e qual'è il nostro scopo. ECKANKAR spiega che dobbiamo cercare un messaggio positivo quando proviamo a comprendere il significato dei nostri sogni. Il Maestro del Sogno opera sempre per il vostro bene.

Ci Sono Molti Livelli di Sogno

Ci sono molti livelli di sogno. Se il sognatore diventa consapevole di sognare, può essere in grado di controllare l'esperienza. Il sognatore può chiedere al Mahanta istruzioni spirituali. Oppure può scegliere di visitare un Tempio della Saggezza d'Oro su uno degli altri piani. In questi casi, l'esperienza può assumere più le caratteristiche di Viaggio dell'Anima che non quello di sogno.

I Sogni Possono Dare Profezie

Ci sono anche sogni di profezia. Potete vedere la vita dall'alto, sopra la normale traccia del tempo e dare un rapido sguardo al futuro. È meglio, tuttavia, limitare il vostro uso della profezia alla vostra vita personale. La possibilità di fraintendere i simboli è grande. Se sognaste un terremoto e poi correte ad avvisare i vostri amici dell'incombente cataclisma, sarebbe probabilmente imbarazzante quando poi non dovesse succedere nulla.

Un simile sogno, più probabilmente, sta predicando un mutamento personale, forse indica l'avvicinarsi di un improvviso cambiamento delle circostanze o della consapevolezza. Il sogno potrebbe davvero essere profetico, ma voi potreste non coglierne il vero significato.

Tenete un Diario dei Sogni

Tenere un diario dei sogni può esservi di aiuto, poiché stabilisce un ponte fra i mondi esteriori e quelli interiori. La maggior parte dei nostri sogni vengono dimenticati molto velocemente. Molta gente, dopo aver letto il proprio diario dei sogni, resta meravigliata di quanto riesce a sognare.

Un diario dei sogni ci dà anche l'opportunità di vedere i modelli contenuti nei sogni. Certi simboli tendono ad apparire regolarmente. Riconoscendoli, possiamo meglio dare un senso a queste esperienze.

Per concludere, il processo di scrivere il sogno ci permette di sintetizzare e di distaccarci dall'esperienza. Mentre questo bagaglio viene abbandonato, guadagniamo sia comprensione che libertà spirituale.

Scopo dei Sogni è Portare l'Individuo Più Vicino alla Luce e al Suono di Dio

Lo scopo fondamentale dei sogni è portare l'individuo più vicino alla Luce e al Suono di Dio. In questo modo, i sogni hanno il medesimo scopo della vita stessa. Il Mahanta può comunicare nel sogno con il nuovo studente che non è ancora stato in grado di aprire la propria mente consapevole al Maestro Interiore.

Un sogno è un passo sul sentiero dell'evoluzione spirituale. Può essere anche un'ispirazione per la persona comune, come nel Viaggio dell'Anima. Tutte le cose sono possibili. La vita non è più un'esperienza mondana o casuale.

ECKANKAR ci insegna ad essere responsabili. A livello fisico questo significa che facciamo ogni sforzo per mantenerci; a livello spirituale, che guadagniamo il nostro stato di consapevolezza.

4

Karma

“L'universalità della legge del karma è uno dei fattori principali che fa un tutt'uno non solo della vita umana, ma anche di quella animale, vegetale e minerale. Tutte queste formano una grande famiglia, con una storia complessa e inseparabile e un inseparabile karma.”

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*

Sir Isaac Newton aveva ventitré anni quando osservò una mela cadere a terra nel frutteto di sua madre. La mela in realtà non lo colpì sulla testa. Questo fatto, tuttavia, convalidò la sua teoria della gravitazione universale.

In quel periodo, nel 1665, Sir Isaac aveva anche appena formulato le sue tre leggi sul movimento, una delle quali sostiene che per ogni azione, esiste una reazione uguale e contraria.

Le argomentazioni di Newton sono normalmente applicate all'interazione delle forze e degli oggetti fisici. Tuttavia lo stesso principio di azione/reazione si applica alle forze emotive e mentali.

La Legge Del Karma è Scientifica e Logica

La legge del Karma è scientifica e logica. È la forma spirituale della Legge fisica di Causa ed Effetto. Ogni azione crea una reazione uguale e contraria. La legge del Karma ci aiuta a comprendere gli effetti delle nostre azioni. Il processo aiuta l'Anima a maturare. Lo scopo della legge è insegnare l'amore ed elevare, non punire.

Il Karma si applica nel più esatto e intelligente dei modi. Se in una vita precedente abbiamo privato un altro essere umano della libertà, in questa vita probabilmente avremo limitata la nostra libertà. Questa esperienza ci darà il tempo di riconsiderare i nostri punti di vista e di imparare la Legge dell'Amore.

Il Karma Può Liberarci dall'Essere Vittima

Quando accettiamo la Legge del Karma nelle nostre vite, siamo liberati dall'essere vittima. Cominciamo a vedere le profonde cause spirituali e ad agire di conseguenza. I problemi diventano opportunità per la crescita spirituale.

Il Karma si differenzia dal fato o destino perché ci incoraggia ad assumere un ruolo attivo nella vita. La Legge del Karma chiede al ricercatore spirituale di seguire il più alto codice etico. Le regole sono semplici. ECKANKAR non è un sentiero passivo verso Dio.

Potete Essere Liberi dal Karma

Quando raggiungete lo stato esaltato dell'Autorealizzazione, siete ancora ritenuti responsabili delle vostre azioni nella vostra vita quotidiana. Tuttavia, avrete risolto il Karma accumulato nelle vite passate. E quando terminate la vostra missione in questa vita, a meno che non scegliate di tornare in questo piano per insegnare o servire, non avete bisogno di ritornare.

Forse manterrete questa consapevolezza espansa per tutta la vita. Forse la coglierete solo per un momento ogni tanto. Imparerete, tuttavia, che c'è sempre il rischio di perdere la visione di 360 gradi. Guadagnerete ogni passo verso la Consapevolezza in Dio momento dopo momento.

La maggior parte degli ECKisti vogliono liberarsi dal Karma. Vorrebbero equilibrare i loro debiti karmici entro la fine della loro vita presente. Il Mahanta li aiuta a farlo e, con la pratica degli Esercizi Spirituali dell'ECK, perdono atteggiamenti e abitudini che li legano al passato. Possono realizzare il loro destino spirituale senza dover rinascere. Così vengono liberati dai cicli senza fine della Ruota dell'ottantaquattro. L'ECKista la chiama liberazione spirituale.

Il Karma Distribuisce la Giustizia Perfetta

La Legge del Karma distribuisce la giustizia perfetta. Questo è rassicurante in un mondo che può apparire ingiusto. Uno dei doveri dell'ECKista è mostrare compassione e gentilezza verso tutti, indipendentemente dalla loro posizione sulla scala spirituale. Stiamo tutti facendo un viaggio spirituale assieme.

La nostra sofferenza non è sempre una punizione per le azioni passate. Ci sono molti processi sottili all'opera. Se avete sperimentato la paura e la persecuzione in una vita passata, potrete ancora avere questi sentimenti nella memoria psichica. Potrete sperimentare nella vita corrente paure e ansie ingiustificate. Queste paure possono persistere fino a che non ricorderete l'eterna natura dell'Anima e non abbandonerete le vostre preoccupazioni al Santo Spirito.

Noi Siamo Responsabili

ECKANKAR ci insegna ad essere responsabili. A livello fisico questo significa che facciamo ogni sforzo per mantenerci; a livello spirituale, che guadagnamo il nostro stato di consapevolezza.

Questo sembra illogico se consideriamo solo una vita alla volta. In una singola vita soffriamo o siamo benedetti per ragioni non apparenti. L'intervento di Dio sembra arbitrario e casuale. Il principio ECK della responsabilità spirituale ha più senso quando noi accettiamo i principi del Karma e della Reincarnazione. La reincarnazione insegna che continuiamo a rinascere fino a che non impariamo le lezioni spirituali della vita. La Legge del Karma lega il nostro comportamento ai suoi inevitabili risultati. Raccogliamo in una vita quello che abbiamo seminato in un'altra.

Se ostacoliamo lo sviluppo di un altro essere umano, incorreremo in un debito karmico. Dalle nostre azioni, è chiaro che non abbiamo ancora imparato la Legge dell'Amore. Il debito dovrà essere pagato e una lezione dovrà essere imparata. La sofferenza che può seguirne non è l'azione di un Dio vendicativo. Stiamo solo raccogliendo ciò che abbiamo seminato. È l'amore di Dio che aiuta ogni Anima a sviluppare il suo più alto potenziale spirituale attraverso l'esperienza.

Forse la più grave delle infrazioni karmiche è abusare del potere spirituale per un guadagno personale. La storia è piena di esempi di chi ha usato l'introspezione psichica per un miglioramento personale. I falsi insegnanti sono incorsi in un debito verso i loro seguaci e prima o poi questo debito dovrà essere pagato.

L'Esperienza Ci Insegna

L'esperienza ci insegna. Quando abbiamo imparato una lezione, in particolare una spirituale, non abbiamo più bisogno di quell'esperienza. Il karma è finito. Possiamo fare il prossimo passo. Questo non è assoluzione o perdono. È crescita spirituale.

La Maturità Spirituale Giunge Quando Realizziamo che Siamo i Creatori della Nostra Vita

Non possiamo acquistare la Consapevolezza di Dio al mercato, nè può esserci garantita da un altro. I nostri errori o peccati del passato non possono essere assolti all'ultimo minuto semplicemente da una richiesta. Guadagnamo saggezza spirituale, assumendo la responsabilità per le nostre azioni e imparando come l'ECK, il Santo Spirito, opera. La maturità spirituale viene quando realizziamo che siamo i creatori della nostra stessa vita. Impariamo ad essere Collaboratori di Dio e comprendiamo come creare ciò che è più elevato e vantaggioso per il tutto.

L'Anima si reincarna ripetutamente sul piano fisico fino a che si diploma alla scuola della vita fisica. Scegliendo diversi corpi e diverse esperienze di vita, l'Anima impara a vedere la vita sotto tutti gli aspetti.

5

Reincarnazione

Ognuno passa di corpo in corpo, una reincarnazione dopo l'altra, finché giunge il giorno in cui mi incontrerò di nuovo nella forma fisica nella quale sarò conosciuto come il Mahanta. Soltanto quando sarò pronto e avrà raggiunto la perfezione, quando tutta l'impurità sarà stata bruciata ed avrà guadagnato la maturità spirituale, ritornerà ai campi celesti e diventerà un lavoratore nei regni spirituali.

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*

Un altro principio scientifico è la conservazione della materia e dell'energia. Questa legge naturale stabilisce che la materia non può essere né creata né distrutta; può solo essere mutata da una forma all'altra.

Il chimico francese Antoine-Laurent Lavoisier scoprì questo principio alla fine del diciottesimo secolo poco prima che fosse ghigliottinato durante la Rivoluzione Francese. Da allora, diversi scienziati, tra i quali John Dalton ed Albert Einstein, approfondirono ed estesero questo principio. Scoprirono che la quantità totale di materia e di energia nell'universo rimane sempre la stessa. Le parti vengono solo ricomposte in nuove combinazioni.

Ogni aspetto dell'universo è parte di un fenomeno di riciclaggio. Noi, come Anima, siamo scintille divine di Dio. Ciò che non può mai essere creato né distrutto. Mentre evolviamo nella consapevolezza manifestandoci nei mondi di materia, energia, spazio e tempo, impariamo a raggiungere la maestria.

Le Esperienze in Prossimità della Morte e Quelle Fuori dal Corpo Hanno Aiutato la Gente a Vivere Più Pienamente la Vita

Alcune persone hanno avuto esperienze in prossimità della morte. Furono in grado di vedere dall'alto il loro corpo lesa e avere una percezione dei mondi più elevati. La maggior parte ha avuto esperienze estremamente felici ed elevanti.

L'Anima non muore mai. Non si addolora per il suo corpo fisico. Molti raccontano di incontrare vecchi amici o parenti già trapassati oppure esseri maestosi che li salutano e li informano che il tempo della loro morte non è ancora arrivato. Coloro che ritornano nel loro corpo fisico spesso si sentono totalmente differenti nei confronti della vita. Ora sono liberi dalla paura della morte e sono capaci di vivere una vita più piena.

Alcuni hanno avuto esperienze fuori dal corpo. Queste esperienze sono simili a quelle in prossimità della morte, ma possono accadere in circostanze più comuni. L'individuo è in grado di distogliere la sua attenzione spirituale dal regno fisico e di viaggiare nel corpo dell'Anima. Dopo tali esperienze è difficile temere la morte perché la continuità della vita diventa evidente.

Il Paradiso Esiste su Altri Piani

Quando il corpo fisico muore, l'Anima continua a esistere sugli altri piani di Dio. L'Anima può stare su questi altri piani per un giorno, un migliaio d'anni o più. Questo dipende dalla missione dell'Anima, dai suoi legami karmici e dal suo livello di apertura spirituale. Per molti, questo periodo intermedio è il paradiso. Il Piano Astrale, per esempio, ha sezioni che assomigliano a tutti i paradisi descritti nelle maggiori religioni tradizionali. Vi si può incontrare San Pietro, i cancelli celesti, le terre dei cacciatori felici o anche visitare il palazzo di Zeus o Giove. Sul piano Astrale trovate quello che vi aspettate, quello che sperate o quello che temete.

La Reincarnazione Aiuta a Spiegare Aspetti della Nostra Personalità.

La reincarnazione fornisce una spiegazione dei vari elementi della nostra personalità. Perché un bambino mostra un grande talento musicale mentre i suoi genitori non ne hanno? Il motivo potrebbe essere che questi talenti sono stati sviluppati in una vita precedente e ne rimane una sottile memoria.

Se la consapevolezza dell'Anima è conservata, vivere nel mondo fisico può essere gioioso. Tuttavia, i membri di ECKANKAR aspirano alla libertà spirituale. Questo significa che possono scegliere di reincarnarsi, ma non sono costretti a farlo. Il Mahanta può guidare l'Anima fuori dei mondi dell'illusione e aiutarla a elevarsi oltre le Leggi del Karma e della Reincarnazione.

La Reincarnazione è una Credenza Ampiamente Diffusa

La reincarnazione è una credenza ampiamente diffusa. Centinaia di milioni di persone, inclusa la maggior parte degli Induisti e dei Buddisti, credono che l'Anima dimori in molti corpi nel corso del tempo. Gli ECKisti credono che l'Anima entri nel corpo più o meno alla nascita. Senza l'entrata dell'Anima, il corpo non potrebbe sopravvivere.

L'Anima Va Sempre Avanti

L'Anima va sempre avanti. Non è mai punita. Deve semplicemente obbedire alla Legge del Karma e alla fine imparerà dalla sua esperienza. È raro, per un individuo che abbia raggiunto lo stato di consapevolezza umana, rinascere come animale. Questo rallenterebbe la capacità di imparare, di innalzarsi e diplomarsi alla scuola della vita.

Siamo Già Stati Qui in Passato

La maggior parte di noi ha già vissuto prima. L'Anima si reincarna ripetutamente sul piano fisico finché non si diploma alla scuola della vita fisica.

Scegliendo corpi ed esperienze di vita differenti, l'Anima impara a vedere la vita da ogni angolazione. Per esempio vivendo come maschio o femmina, come bianco o nero, come ricco o povero, l'Anima si mette alla prova e si purifica.

C'è una Ragione per il Velo che Ci Separa dal Passato

Se noi potessimo ricordare tutte le nostre vite precedenti, la confusione ci travolgerebbe. Per sopravvivere su questa terra, dobbiamo essere capaci di porre l'attenzione sulla nostra identità presente e affrontare gli eventi di giorno in giorno. Il Divino Spirito ci protegge dalla confusione alzando, quando rinasciamo, un velo sulla nostra memoria.

Spesso Ritorniamo a Vivere con la Famiglia e gli Amici del Passato

I modelli del Karma spesso ci mettono in contatto con coloro che abbiamo già conosciuto. Questo è un filo che corre fra la famiglia e gli amici, i vicini e i soci in affari. Coi che è stata vostra sorella nell'antico Egitto, oggi può essere vostro suocero. Un vostro avversario ai tempi della Guerra Civile può essere in questa vita un vostro amico.

È Possibile Ricordare Vite Passate

Attraverso gli Esercizi Spirituali dell'ECK potete ricordare le vite passate. Ricorderete quelle che hanno una relazione con questa vita, quelle che vi danno un'introspezione nei problemi spirituali di oggi. Queste registrazioni sono raccolte nel Piano Causale. Possono essere consultate tanto facilmente quanto i testi di una biblioteca sul Piano Fisico, a condizione che ve ne distacchiaste abbastanza da padroneggiarne l'informazione.

Il Piano Fisico è una Scuola di Vita

Spesso ritorniamo alla scuola di vita sulla terra o in qualche altro scenario fisico per continuare la nostra educazione spirituale. L'Anima, in armonia con la Legge del Karma, sceglie la Sua incarnazione successiva. Scegliamo i nostri genitori e le nostre circostanze, perché soddisfano le nostre esigenze spirituali. Da questa prospettiva, l'Anima non è interessata al dolore o al piacere, alla ricchezza o alla povertà. Semplicemente sta cercando la Sua esperienza spirituale successiva ed è obbligata ad equilibrare il suo debito karmico.

Similmente, coloro che si trovano in una ricerca spirituale hanno probabilmente perseguito questo interesse in passato. Molti sul sentiero di ECKANKAR hanno studiato precedentemente con Maestri ECK. Troviamo un barlume di riconoscimento in questa vita. Altri hanno condotto vite dedite all'apertura spirituale ed ora si trovano pronti a fare il passo successivo.

Gli ECKisti non sono impazienti di fuggire da questo mondo o di evitare una rinascita. Come collaboratore di Dio, l'Anima non finisce mai il suo lavoro. Tuttavia ad un certo punto può non aver più bisogno di dimorare in un corpo fisico. La reincarnazione continuerà solo per coloro che ne hanno bisogno o che la scelgono. Il Mahanta può guidare l'Anima fuori dei mondi dell'illusione ed aiutarla ad innalzarsi al di sopra delle Leggi del Karma e della Reincarnazione.

È in questi mondi che intraprendete il viaggio che porta all'Autorealizzazione e alla Realizzazione in Dio.

I Mondi di Dio dell'ECK

C'è un solo scopo nei Mondi di Dio, condurre l'Anima alla Sua realtà. Esso separa le illusioni dalla verità e porta l'Anima a riconoscersi come canale del Mahanta. L'Anima, riconoscendosi, si stabilisce nella vera luce del SUGMAD. Soltanto pochi raggiungeranno queste altezze, a meno che non si liberino dall'ego e accettino il Mahanta come loro guida spirituale nella vita.

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*

Anni fa, un ECKista si trovava su un ponte di un fiume del Wisconsin. La sua storia è un drammatico esempio di una grande esperienza con la Luce e il Suono, della Realizzazione in Dio. “Nella notte,” racconta, “fui colpito da un lampo di luce bianca e blu, come provenisse da un faro lontano, che mi trapassò il cuore

“Un grande tuono scosse il ponte, come se una locomotiva fosse transitata ad alta velocità ad un passaggio a livello. Tremai di fronte al potere del suono

“Tutto si fermò. Cessò il tuono, ma la Luce e il Suono di Dio si riversò senza fine nel mio cuore, sgorgando dai piani di Dio, proprio dal centro della creazione

“Allora giunse un suono leggero e scivolante sull'acqua Il debole mormorio del suono si ripeteva. Senza dubbio, si trattava delle onde dell'oceano su una spiaggia tranquilla Il suono delle onde aumentò. Una pausa, poi l'oceano si gonfiò ancora, ma questa volta con maggior forza

“Sta arrivando la marea, pensai. L'ondata giunse più forte e veloce. Tonante, rombante, devastante Ad ogni ondata vacillavo. L'intero Oceano di Amore e Misericordia mi inondava, purificava, liberava, benediceva

“Il Suono era Tutto. Riempì ogni mio atomo. La dolce e Santa Corrente di Dio mi cullò con il Suo fiero amore. Non c'era parte di me in cui non fosse presente. Era l'ECK, l'antica, eterna Voce di Dio, che dava nuova vita alla Sua creazione.”

L'ECKista in piedi sul ponte è Sri Harold Klemp. Questa esperienza, tratta dal suo libro *Child in the Wilderness*, accadde mentre veniva addestrato per diventare il Mahanta, il Maestro ECK Vivente. La sua esperienza, drammatica e unica, mostra cosa può capitare al ricercatore che ama Dio con tutto il cuore.

Il Viaggio dell'Anima Rende Possibile Raggiungere la Realizzazione di Dio in Questa Vita

Imparare a riconoscere, comprendere e lavorare con la Luce e il Suono di Dio, è uno degli aspetti più singolari ed eccitanti di ECKANKAR. Sintonizzarsi coi suoni, con le caratteristiche visive e con le vibrazioni dei Mondi di Dio attraverso il Viaggio dell'Anima, rende possibile al ricercatore raggiungere in questa vita l'Autorealizzazione e anche la Realizzazione in Dio.

I Mondi di Dio possono essere meglio descritti come piani di realtà. Ogni piano ha un suo stato di consapevolezza e a una sua vibrazione. Dio, o il SUGMAD, è la sorgente di tutti i piani. Dal SUGMAD fluisce l'ECK. È l'ECK, il Divino Spirito, che sostiene tutta la vita in tutti i piani.

Sri Harold ha sperimentato l'Oceano di Amore e Misericordia nei puri mondi spirituali di Dio, mentre si trovava fisicamente su quel ponte nel Wisconsin. Il SUGMAD esiste nel cuore dei mondi spirituali, nell'Oceano di Amore e Misericordia, oltre la materia, energia, spazio e tempo. È in questi mondi che inizierete il viaggio che porta all'Autorealizzazione alla Realizzazione in Dio.

Il Piano dell'Anima

L'Autorealizzazione si raggiunge sul Piano dell'Anima, oltre la divisione fra i mondi superiori (spirituali) e quelli inferiori (psichici). Il Piano dell'Anima è l'unico piano dei mondi superiori, dove l'Anima possiede ancora una forma o un corpo. Ogni piano, sia psichico che spirituale, può essere riconosciuto dal suo particolare suono. Il suono del Piano dell'Anima è una singola nota di flauto.

L'ECK continua a fluire dal Cuore di Dio verso l'esterno, verso le regioni più distanti dei mondi inferiori. Questi mondi sono il luogo in cui passiamo la maggior parte del nostro tempo. Sono i mondi della materia, dell'energia, dello spazio e del tempo. Il livello materiale, che è il più grezzo e che funziona alla più bassa frequenza, è il Piano Fisico.

La vita è breve qui e la comprensione delle leggi spirituali è abitualmente limitata a pochissimi. Come ECKisti, tuttavia, imparate che la vostra esperienza non è più limitata a questo piano. Inoltre raggiungerete uno stadio in cui, alla fine di questa vita, potete scegliere se desiderate tornare.

Guadagnate la Comprensione Spirituale nei Templi della Saggezza d'Oro

Spesso otteniamo saggezza e comprensione spirituale visitando i Templi della Saggezza d'Oro. Ci sono Templi su ogni piano, ciascuno con un Maestro ECK che è il guardiano dello Shariyat-Ki-Sugmad, le sacre scritture dell'ECK. Da sottolineare sul piano fisico e quello superfisico, sono il Monastero di Katsupari in Tibet (il guardiano è Fubbi Quantz); il Tempio di Gare-Hira a Agam Des nell'Himalaya (il guardiano è Yaubl Sacabi); la Casa di Moksha, il Tempio su Retz, su Venere (il guardiano è Rami Nuri); e il Tempio dell'ECK, a Chanhassen, in Minnesota (il guardiano è Harold Klemp). Il suono del Piano Fisico è spesso udito come un tuono.

Il Piano Astrale

Quando sognate, potete trascorrere gran parte del tempo in uno stato di consapevolezza più sottile chiamato Piano Astrale. Il vostro corpo è più luminoso e vibra ad una frequenza più alta. Il Piano Astrale è la sorgente delle emozioni umane, dei fenomeni psichici, dei fantasmi e degli UFO. Il Piano Astrale è anche la dimora della maggior parte degli esseri umani dopo la morte del corpo fisico.

Il Piano Astrale è di gran lunga più grande e più bello del Piano Fisico, e viene spesso scambiato per il luogo di riposo finale dell'uomo, o paradiso. Gli esseri spirituali che vi risiedono sembrano angeli secondo gli standard terrestri, e i sovrani del Piano Astrale appaiono come dei a chi non conosce i piani al di sopra dell'Astrale.

Questo è il piano più alto raggiunto da chi pratica la proiezione astrale e la maggior parte delle scienze occulte. Asklepos, il Tempio della Saggezza d'Oro su questo piano, è situato a Sahasra-Dal Kanwal (il guardiano è Gopal Das). Potete riconoscere il Suono del Piano Astrale dal fragore del mare.

Il Piano Causale

I ricordi delle vite passate sono conservati nel piano successivo, il Piano Causale. Se cercate i semi della vostra vita attuale, potete visitare il Piano Causale e leggervi le registrazioni Akashic. Il Piano Causale contiene più materia spirituale del fisico, ma è ancora governato dalle leggi degli opposti. Il Tempio della Saggezza d'Oro di Sakapori è situato nella città di Honu, e il guardiano dello Shariyat-Ki-Sugmad è Shamus-i-Tabriz. Potete riconoscere il Suono del Piano Causale dal tintinnio delle campane.

Mentre Viaggiate in uno stato di consapevolezza superiore, la magnificenza di ciò che osservate può essere travolgente. Questa può essere una trappola, perché la tentazione di indugiare è forte. L'Impressione è sempre quella di aver raggiunto lo stato più elevato. Questa è la ragione per cui il Mahanta, il Maestro Interiore, è così importante. Vi sarà sempre vicino per darvi un piccolo suggerimento, per ricordarvi di continuare il vostro viaggio spirituale.

Il Piano Mentale

L'origine della mente e dei suoi prodotti, filosofia, etica, insegnamenti morali, è il Piano Mentale. È un grande luogo popolato da esseri spiritualmente evoluti. La parola AUM, cantata da chi fa parte di molti gruppi religiosi, ha origine sul Piano Mentale. Sebbene sia un piano molto spirituale, i suoi abitanti sono ancora soggetti alla reincarnazione. Questo perché il Piano Mentale è ancora parte dei mondi inferiori.

Per passare ai veri piani spirituali, dobbiamo abbandonare la mente. L'Anima usa la mente come strumento, ma non può essere guidata da questa. La Mente non può capire la vera natura di Dio. Dio può solo essere sperimentato, e le descrizioni di Dio sono spesso inadeguate perché dipendono dal potere della mente.

Il Tempio di Namayatan, il Tempio della Saggezza d'Oro su questo piano, si trova nella città di Mer Kailash, ed il guardiano è il Koji Chanda. Potete riconoscere il Piano Mentale dal suono dell'acqua che scorre.

Il Piano Eterico

Il confine fra i mondi inferiori e quelli superiori del Divino Spirito è il Piano Eterico. È la sorgente del nostro subconscio e dei pensieri originari. Il Tempio della Saggezza d'Oro di Dayaka è situato nella città di Arhirit, e il guardiano dello Shariyat-Ki-Sugmad è Lai Tsi. Potete riconoscere il Suono del Piano Eterico dal ronzio delle api.

Evolvendo spiritualmente, viaggerete attraverso i vari Mondi di Dio dell'ECK. Questo viaggio sarà un'esperienza unica, perché noi siamo tutti individui, e ognuno ad un diverso punto di evoluzione.

La verità non si guadagna osservando; si guadagna con l'esperienza. Il sentiero di ECKANKAR ci offre l'opportunità di aprire la nostra consapevolezza e il nostro cuore ad una più grande certezza, per diventare il Cuore d'Oro.

Amore

Il vero cuore della dottrina dell'ECK è l'amore. Questo amore è quell'essenza divina che unisce tutta la realtà e raccoglie tutte le Anime. Più in alto l'Anima va negli altri mondi, più grande questo diventa. L'Amore è il legame che tiene insieme i mondi. È l'ECK vivente, lo Spirito del SUGMAD.
The Shariyat-Ki-Sugmad, Book One

Un giornale di Minneapolis, nel Minnesota, riportò la storia di un cane chiamato Norman. Norman è molto speciale. È un esempio brillante dell'amore divino in azione.

Norman, un ricciuto barboncino dalle ginocchia deboli, sfoggia ogni giorno una sciarpa di colore diverso intorno al collo. Il suo compito è distrarre i pazienti di una casa di cura, a sud di Minneapolis. Una bizzarra occupazione per un cane? No certo, se ci pensate.

Il suo lavoro lo fa bene. Ogni giorno gli ospiti attendono il suo arrivo. Arriva la mattina con il direttore del centro. Si muove da una parte all'altra, giorno dopo giorno, dando amore disinteressato e portando gioia ai pazienti.

L'Amore Divino Non ha Bisogno di Parole per Comunicare

Una paziente in particolare, che ha subito un infarto, apprezza molto le attenzioni di Norman. Lo accoglie sempre a braccia aperte e con un grande sorriso. Spesso escono insieme per un avventuroso giro sulla sedia a rotelle. L'infarto le ha tolto la capacità di parlare, dunque non può comunicare con lui verbalmente, ma lo accarezza sulla testa. Non c'è neppure bisogno di parole per esprimere l'amore che si danno.

Perché Norman prende il suo lavoro così seriamente? Perché lo fa così bene e volentieri? Grazie all'amore che gli è stato dato.

Quando Norman era un cucciolo, molti anni fa, venne abbandonato davanti ad una porta. Un'Anima amorevole, la sua precedente padrona, se ne prese cura. Quando scoprì che aveva la leucemia, la donna spese più di duemila dollari del suo denaro per salvarlo e per ridargli la salute. Fu allora che il cucciolo cominciò la sua carriera come terapeuta.

La sua padrona era uno dei direttori di un asilo per l'infanzia. Molti bambini erano mentalmente ritardati. La padrona di Norman vide nel cane un brillante futuro di terapeuta. Così incantò e ispirò i bambini fino alla morte della sua padrona. Questo avrebbe potuto significare la fine della sua carriera, ma il Divino Spirito e la sorella della sua padrona videro che c'era ancora bisogno del suo dono d'amore. Cominciò a portarlo alla casa di cura dove lavorava, affinché continuasse la sua missione.

Cosa Possiamo Imparare da Norman sull'Amore Divino?

L'amore dato a Norman dalla sua padrona trascendeva l'amore che la maggior parte della gente dà a un animale. L'amore che lei diede fu dato senza pensiero di ricompensa. Era amore dato direttamente dal cuore. Totalmente disinteressato.

Questo tipo di amore continua a dare, costruendo su sé stesso. Parlando dell'amore divino, *The Shariyat* dice: “Non si vede e si coglie al primo sguardo, ma cresce interiormente come la ghianda della quercia nella terra. Gradualmente apre la consapevolezza di chi lo riceve e attraverso lui fluisce nel mondo, cambiando ogni cosa.”

Più avanti dice, “L'uomo saggio è colui che raccoglie l'ECK in sé stesso e allo stesso tempo distribuisce l'amore spirituale che è in lui. Egli non dà la sua compassione a pochi, ma a tutti, anche se molti non lo capiscono. È capace di vivere fra i miserabili, i ladri, gli infelici, i truffatori e i folli, perché accetta la vita per quello che è e dà amore a tutto. È il saggio capace di dare tutto ciò che possiede al suo prossimo. Da amore a coloro che accettano avidamente ciò che dà, e questi saranno mille volte benedetti dal suo amore.”

La vita nei mondi inferiori è resa possibile dall'interazione di due potenti forze: la forza dell'ECK e la forza del Kal. Il positivo e il negativo. L'amore e il potere. La forza dell'ECK discende dai mondi di Dio, puri e positivi, dando amore e vita a tutto ciò che esiste nei mondi inferiori.

L'Amore è Semplice

In *Cloak of Consciousness* [Il Mantello della Consapevolezza], Sri Harold Klemp dice “Non è un segreto che il potere dell'amore sia più forte del potere della mente. La mente si diverte con piccoli giochi e avventure psichiche, tali come l'uso del potere del cristallo. Chi desidera la Consapevolezza di Dio non si preoccupa più di queste cose. Noi ci curiamo della Luce e del Suono di Dio. Per questo si deve avere il Cuore d'Oro, che significa un cuore pieno d'amore.

“Qualcuno mi ha raccontato di come la sua giovane figlia avesse accettato bene l'arrivo in famiglia di un nuovo fratellino. Ogni volta che il bambino vuole il sonaglio o ha bisogno del biberon, la bambina semplicemente lo aiuta come può.

“Non si chiede il motivo delle necessità del bambino, o aspetta che le si dica cosa fare. Lo fa semplicemente perché ama il bambino, senza alcuna delle insignificanti gelosie che possono complicare le cose in una famiglia o in un gruppo L'amore rende le cose molto semplici.”

Conoscete l'Amore Più Grande Attraverso il Cuore d'Oro

La chiave per amare è il Cuore d'Oro. Se l'avete è molto facile fare il Viaggio dell'Anima. Prendiamoci un momento per guardare in noi e sperimentare il radioso amore del Cuore d'Oro.

Cominciate a visualizzare una luce dorata che cresce e vi circonda. Può essere molto tenue all'inizio. Vi abbraccia e fluisce con voi.

Presto cavalcherete correnti di luce nella vastità del mare cosmico. Un posto che avevate da tempo dimenticato. Si trova nel profondo del vostro essere interiore, dove dimora l'Anima.

Ora la vostra consapevolezza si posa sulla superficie del mare. Adesso il mare di amore e di luce comincia a emanare da voi, espandendosi. È più profondo di quanto la mente possa concepire. Vi siete mossi oltre le regioni dello spazio e del tempo.

Sempre dolcemente, percepite una brezza. Udite il suono del vento venire dal profondo. Increspa la superficie del mare. Improvvisamente realizzate che state sperimentando la Luce e il Suono di Dio. Potete stare qui per un pò se lo volete, crogiolandovi in questo radioso, calmante oceano di Luce e di amore.

Quando siete pronti, tornate lentamente indietro. Dovrebbe essere abbastanza facile parlare di questo tipo di esperienza, ma le parole spesso ci mancano. Possiamo provare a dividere con altri la nostra esperienza, ma sta a noi aprire quella consapevolezza in noi stessi.

La verità non si guadagna osservando, si guadagna attraverso l'esperienza. Il sentiero di ECKANKAR ci offre l'opportunità di aprire la nostra consapevolezza e i nostri cuori ad una più grande certezza, per diventare il Cuore d'Oro. Ciascuno di noi può sentire l'amore che passa da un mondo al successivo, verso i più alti piani della realtà. Ma il risveglio deve cominciare nel vostro cuore.

Tutta la vita è governata da cicli spirituali, e l'adepto dell'ECK-Vidya può comprenderli.

L'ECK-Vidya

Qui è conservata una perfetta registrazione di ogni esperienza che l'individuo ha avuto in ogni incarnazione nelle innumerevoli epoche della Sua esistenza su tutti i piani. Queste possono essere lette dal Maestro ECK Vivente con l'uso dell'ECK-Vidya.

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*

Nel suo libro *Journey of Soul* [Il Viaggio dell'Anima], Sri Harold Klemp da, attraverso la storia seguente, diversi e importanti spunti riguardanti l'ECK-Vidya e la natura della profezia:

“Un individuo si chiese che ruolo avessero gli antichi oracoli nella vita spirituale dell'uomo ai tempi dell'Oracolo di Delfi. Per imparare ed aprirsi a questo insegnamento decise di studiare l'ECK-Vidya. Per prima cosa fece una contemplazione e pose una domanda, ‘Di che cosa si tratta?’ Successivamente visualizzò sé stesso nell'antica Grecia, seduto ai piedi di una montagna. Dopo un pò arrivò un Maestro ECK che gli chiese cosa volesse. Disse che voleva capire il ruolo degli oracoli nella vita spirituale.

“Aveva capito che gli oracoli a quei tempi antichi erano usati perché la consapevolezza dell'uomo era particolarmente bassa. La gente allora non era capace di andare direttamente nel tempio interiore, attraverso gli Esercizi Spirituali dell'ECK, e incontrare il Maestro Interiore per essere informati su cosa stessero cercando. Così i Maestri ECK del tempo dovevano lavorare attraverso gli Oracoli. Ciò che ci è giunto attraverso la storia non è che una tenue ombra del messaggio dato in origine; non è che un rifacimento delle tecniche psichiche e occulte che hanno perso il loro originario significato.

“Non appena si sedette ai piedi della montagna ed ebbe la risposta alla sua domanda, il Maestro ECK gli mostrò alcune influenze derivanti dalle vite passate, che rivelavano qualcosa di importante per lui in questa vita, qualcosa che era in stretta relazione con la sua crescita spirituale. Piccoli oggetti che sembravano schede elettromagnetiche vennero estratte da uno schedario. Potete consultare direttamente le schede, ma è anche possibile che queste riproducano delle immagini che rivelino l'intero scopo che l'individuo aveva nelle vite più importanti. Il Maestro ECK le estrasse per lui e guardò l'uomo. Questi lo considerò un premio in più, ma fu grazie ai suoi sforzi. Aveva lavorato con la sua arte creativa per immaginarsi come ottenere una più profonda, più penetrante introspezione nella sua vita, e così lo fece.”

L'Uomo Vuole Sempre Conoscere il Futuro

Uomini e donne hanno sempre voluto conoscere cosa riserva loro il futuro. Si chiedono se saranno felici, se troveranno l'amore, o se diventeranno ricchi. Vogliono sapere della loro salute o della loro carriera. Ci sono associazioni che spendono milioni di dollari per prevedere il futuro. La maggior parte di esse impiega metodi tradizionali di previsione. Se credessero nel potere della profezia, spenderebbero ancora altri milioni per trarne vantaggio.

Molti ricercatori della verità applicano il processo di sviluppo in senso inverso. Credono che imparando a lavorare con i cristalli, i simboli, la numerologia, ecc si apriranno spiritualmente. In ECKANKAR, noi crediamo che si deve prima essere collegati alla Luce e al Suono di Dio. Questo processo purifica l'Anima e ci rende capaci di diventare Collaboratori di Dio. Una volta che questo accade, siamo in grado di lavorare con i vari strumenti e simboli offerti dall'ECK-Vidya. Senza la comprensione spirituale, questi espedienti diventano giocattoli per sperimentazioni psichiche e non guidano alla liberazione spirituale.

Tutta la Vita è Ciclica

L'ECK-Vidya ci insegna che tutta la vita può essere divisa in cicli. Questi modelli ciclici hanno le loro origini nell'ECK, o il Santo Spirito. I cicli giornalieri sono contenuti in cicli mensili, i mensili negli annuali e così via. Proprio perché conosciamo i cicli terrestri e fisici, possiamo prevedere quando sarà di nuovo luna piena. Questo potrebbe sembrare un miracolo a chi fosse all'oscuro del moto della terra intorno al sole e della luna intorno alla terra.

Lo stesso accade per i cicli spirituali. Tutta la vita è governata da cicli spirituali e l'adepto dell'ECK-Vidya arriva a comprenderli. La profezia diventa un talento naturale. I cicli che governano le idee, le nazioni e gli individui, diventano più chiari.

L'ECK-Vidya Esamina le RegISTRAZIONI dell'Anima, il Passato, il Presente e il Futuro

Chi è stato addestrato nell'ECK-Vidya, è in grado di scavare nel passato e nel futuro. Questi adepti possono esaminare le registrazioni dell'Anima e capire che cosa è accaduto e perché. Riescono anche a vedere il futuro e cosa probabilmente accadrà. Sono in grado di farlo, perché sono giunti a comprendere i cicli della vita.

Questo va oltre l'astrologia, che è solo lo studio delle influenze planetarie. Le influenze planetarie sono spesso sopraffatte dal lavoro di altre forze spirituali. La conoscenza guadagnata dall'astrologia trae origini dal Piano Astrale, solo un piano al di sopra del fisico. Lo stesso si può dire di altre procedure psichiche, come la numerologia o il channeling.

Questo è un Pianeta Bellicoso, ma Va Bene Così

Che cosa riserva il futuro? Sfortunatamente per quegli utopisti che credono di poter avere il paradiso in terra, il nostro è un pianeta bellicoso. Ad ogni periodo di pace ne seguirà uno di conflitti. È nella natura dei mondi inferiori avere la vita e la morte, la gioia e la sofferenza. Il solo modo per avere il paradiso in terra è avere la nostra consapevolezza sul Piano dell'Anima. Anche se siamo in un corpo fisico, la nostra attenzione è sull'amore di Dio. Così noi siamo in questo mondo, ma non di questo mondo.

Non Usate Mai la Conoscenza per Manipolare gli Altri

L'ECK-Vidya ha identificato i vari cicli che governano la vita dell'uomo sulla terra. La responsabilità di chi lavora con l'ECK-Vidya è grande, perché l'informazione ottenuta può essere molto facilmente male adoperata. Molte persone perderebbero l'equilibrio se conoscessero il futuro delle generazioni a venire. Altri potrebbero approfittare dell'informazione ed usarla per il loro tornaconto finanziario. Una regola dello Spirito Divino è che noi non dobbiamo mai usare la nostra conoscenza per controllare o manipolare gli altri.

La Lingua della Saggezza d'Oro

Ci sono due elementi dell'ECK-Vidya che giocano un ruolo importante nella vita della persona comune. Questi sono chiamati la Lingua della Saggezza d'Oro e i sogni ad occhi aperti.

La Lingua della Saggezza d'Oro è un fenomeno che allena le persone a cercare la guida spirituale negli eventi più mondani. Per esempio, potrebbe capitarvi di fare degli acquisti in un negozio dove improvvisamente un commesso vi fa un'osservazione. Per quanto innocente sia, l'osservazione può avere per noi qualche specifico significato spirituale.

È come se l'ECK vi stesse parlando attraverso il canale inconsapevole dell'impiegato del negozio. O magari accendete la radio e cominciate ad ascoltare le parole di una canzone popolare. Il messaggio vi ispira, e vedete la soluzione di un problema presente. Col cuore aperto, potete ascoltare la voce del Divino Spirito mentre vi parla attraverso la Lingua della Saggezza d'Oro.

Il Sogno ad Occhi Aperti

Una variazione del principio della Lingua della Saggezza d'Oro è il sogno ad occhi aperti, che è un altro veicolo attraverso cui il Divino Spirito comunica con voi. Ma queste esperienze si celano maggiormente nei simboli e sono simili a quelle dei sogni.

Immaginiamo che a un uomo venga mostrata la foto di una farfalla, ma che la registri nella sua mente come un'ape. Alcune ore più tardi sente sua moglie menzionare la lettera B [In inglese, "ape" = "bee" e si pronuncia come B]. Una settimana più tardi, un amico gli chiede se prende abbastanza vitamina B. Ora il collegamento fra i tre eventi gli diventa chiaro. Comincia a prendere la vitamina B e un problema di salute, per cui aveva chiesto aiuto, migliora.

L'Anima, il sé superiore, comprende gli eventi simbolici, ed il messaggio filtra nella mente conscia. Questo è un esempio del sogno ad occhi aperti.

Per saperne di più sulla teoria e sulla pratica dell'ECK-Vidya, potete leggere *The ECK-Vidya, Ancient Science of prophecy* [L'ECK-Vidya, Antica Scienza della Profezia] di Paul Twitchell. Informazioni più specifiche sulla Lingua della Saggezza d'Oro e sul sogno ad occhi aperti sono contenute nei libri di Sri Harold Klemp *The Eternal Dreamer* e *The Dream Master* [Il Maestro del Sogno].

Il segreto per risolvere un problema da una prospettiva spirituale, sta nel trovare un equilibrio tra fare tutto ciò che è in nostro potere per affrontare il problema, e consegnarlo nelle mani dell'ECK.

Risolvere i Problemi

Nessun problema dato all'uomo è più grande di lui. Ogni essere viene messo alla prova in base alla sua capacità; nessuno è messo alla prova al di là di questa. Ogni problema che l'uomo incontra ha una soluzione spirituale, e ogni individuo ha le sue difficoltà nel momento in cui è maggiormente negativo e vulnerabile.

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*

Qualunque materia scegliete a scuola, scienze, matematica, storia o arte, il segreto del successo sta nel risolvere il problema. Generalmente, la soluzione è contenuta nel problema. Più esperti divenite, più problemi risolvete, e più crescete nella maestria e nella fiducia, specialmente nella risoluzione dei problemi a livello mentale.

La stessa cosa è vera per la scuola della vita. Qualche volta, tuttavia, i problemi che fronteggiamo sembrano andare oltre le nostre capacità. Qui c'è l'opportunità di crescere spiritualmente. Sapere come lavorare con l'ECK, il Divino Spirito, ci aiuta a superare la paura di fronteggiare qualcosa che sembra oltrepassare le nostre capacità. Viviamo una vita molto più gioiosa e appagante. Il segreto per risolvere un problema da una prospettiva spirituale, sta nel trovare un equilibrio tra fare tutto ciò che è in nostro potere per affrontare il problema, e consegnarlo nelle mani dell'ECK.

I problemi che affrontiamo, di natura finanziaria o di salute, o dovuti ad una mancanza di autodisciplina, possono essere risolti con esercizi spirituali. Eccone due esempi.

La Sottile Arte di Sapere Quando Cedere

Poco tempo fa, un ECKista si trovò in una situazione finanziaria difficile. Guardò la grande quantità di conti sulla sua scrivania: ipoteche, il pagamento dell'automobile, spese di casa e carte di credito. Di nuovo esaminò la sua contabilità e programmò le entrate del mese. Si sentì paralizzato quando scoprì che gli sarebbero mancate svariate centinaia di dollari. Anche se avesse pagato alcuni conti in ritardo, il problema non sarebbe stato risolto. Una soluzione gli sembrava impossibile.

La situazione si complicò presto, quando scoprì che il suo impiego presso una grossa compagnia stava per essere eliminato entro alcuni mesi a causa della decisione di ridurre il personale. La compagnia da poco si era fusa con un'altra e stava eliminando delle posizioni. L'uomo si mise diligentemente a cercare nuove opportunità per la sopravvivenza della sua famiglia. Amavano la loro casa in campagna e la simpatica comunità in cui vivevano. Ma sembrava che nulla si risolvesse.

Infine raggiunse il punto di abbandonarsi. "Mahanta," disse, "ho fatto tutto quello che potevo. Metto questa situazione nelle tue mani." Allora lasciò andare l'attaccamento a tutti i suoi problemi. Mise la sua fiducia totalmente nell'ECK e nel Maestro Interiore.

Quando ricevette lo stipendio del mese successivo, scoprì con meraviglia che era incluso il corrispettivo di due settimane extra di lavoro. Una nota allegata all'assegno specificava che si trattava di denaro trattenuto all'inizio del suo impiego dalla vecchia compagnia per cui aveva lavorato prima della fusione. Per semplificare le pratiche amministrative, gli impiegati della compagnia erano stati rimborsati. L'importo dell'assegno era sufficiente a coprire il deficit cui far fronte, con un margine per sostenere le spese del mese successivo.

Inoltre, trovò un lavoro permanente presso un'altra compagnia, che finì per rivelarsi il migliore impiego che avesse mai avuto. Questo significò lasciare la grande compagnia, abbandonare la sua amata casa e trasferirsi lontano; ma anche avere un futuro più sicuro e spiritualmente più gratificante per tutta la sua famiglia.

Lo HU Vi Aiuterà

Poche sono le cose che spaventano un genitore più del pensiero di un figlio che si perda o sparisca. Una famiglia di quattro persone stava visitando il Minnesota per la prima volta. Provenivano da una piccola città del New England e non erano abituati ai grandi, affollati centri commerciali. Un giorno, durante la visita, decisero di andare in uno di questi enormi centri. I due figli, entrambi bambini, si divertivano a salire sulle scale mobili. Quel giorno ne individuaron una, tutta d'argento e di vetro coi corrimani neri. I gradini uscivano ad uno ad uno dal pavimento, salendo verso il secondo piano, con una regolarità aggraziata e invitante. I ragazzi implorarono di poterci salire.

Una volta saliti sulla scala mobile, i ragazzi ne presero un'altra per scendere. Allora, nel mezzo della confusione della folla, il più giovane si separò dalla famiglia. Scomparve. Il padre, la madre ed il fratello maggiore perlustrarono il centro per oltre mezz'ora senza successo. Sembrava un'eternità. Alla fine, la madre fece un esercizio spirituale: il canto dello HU. Fece due passi e poco dopo sentì una piccola voce piagnucolare alle sue spalle: "Mamma!" Il suo piccolo bambino stava a fianco di un custode esattamente nello stesso posto dove lei aveva cantato lo HU.

Usate la Tecnica dello Shariyat per Star Bene ed Essere Felici

Se avete un problema che vi affannate a risolvere usando altre tecniche, la seguente è risultata d'aiuto a molti ECKisti. È utile specialmente se siete di natura pratica. Chiamata la tecnica dello Shariyat, viene proposta nel libro di Sri Harold Klemp *Unlocking the Puzzle Box* [Come Aprire la Scatola dell'Enigma].

Dapprima osservate semplicemente il vostro problema. Di che natura è? È di natura spirituale o implica la salute fisica, le finanze o un cuore infranto?

Successivamente, aprite a caso il primo o il secondo libro di *The Shariyat-Ki-Sugmad* e leggete un paragrafo.

Il terzo passo è il canto dello HU, contemplando su ciò che avete appena letto in *The Shariyat*. Non contemplate sul problema, nè provate a fare alcun tipo di collegamento fra il paragrafo ed il vostro problema. Questo è molto importante. Contemplate unicamente sul paragrafo di *The Shariyat* mentre cantate lo HU.

Ultimata la contemplazione, il quarto passo è aprire *The Shariyat*, di nuovo a caso, e leggerne un altro paragrafo. A questo punto, potete provare a vedere come il primo e il secondo paragrafo si collegano al vostro problema. L'intero esercizio non dovrebbe durare più di quindici o venti minuti.

Il giorno seguente, se non avete ancora ricevuto risposte, fate ancora questo esercizio spirituale. Se avete veramente una risposta, allora potrete usare la stessa tecnica per un altro problema che vi disturba.

Ogni iniziazione è un invito da parte del Maestro ECK. Vivente a fare il passo successivo sulla strada verso Dio.

10 Le Iniziazioni

Al momento dell'Iniziazione, al chela vengono impartiti segreti vitali che facilitano la sua crescita e accelerano il suo karma. Gli vengono date le più elevate e perfette istruzioni per gli esercizi spirituali dell'ECK. Queste lo aiutano a sviluppare l'ascolto e la vista interiore, coi quali inizia il suo continuo e crescente pellegrinaggio interiore verso il SUGMAD.

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book One*

Una nuova ECKista australiana si chiedeva come sarebbe stata la sua Prima Iniziazione. Quando fu pronta, un Iniziato Superiore ECK le apparve in sogno e disse: "Vieni, andiamo a incontrare il Maestro." Insieme, la nuova ECKista e l'Iniziato Superiore si recarono in uno dei mondi del Piano Astrale, chiacchierando mentre camminavano. Il Maestro apparve subito nel corpo di Luce e le fu data la Prima Iniziazione.

L'ECKista completò il secondo anno di studio, e a quel momento fu pronta per la Seconda Iniziazione. Questa viene data interiormente ed esteriormente nello stesso tempo, ed è qui che avviene la completa unione con il Santo Spirito.

Come si sedette in contemplazione con l'Iniziatore ECK, fu consapevole che l'Iniziatore la stava guidando lungo una spiaggia. Il luogo era molto familiare; vi era stata nello stato di sogno molte volte sin dall'infanzia. È reale questo o lo sto immaginando? Si chiese.

All'improvviso la sua consapevolezza fu completamente sul piano interiore. Lei e il suo Iniziatore si incontrarono col Maestro ECK Rebazar Tarzs, che li raggiunse mentre camminavano sulla spiaggia.

Davanti a loro sulla sabbia c'era una coperta con della frutta. Il Maestro Interiore, il Mahanta, li stava aspettando. Nelle sue mani teneva un calice fatto di gioielli preziosi. "Questa è l'acqua della vita," le disse. "Prendila e bevila."

Questa acqua di vita è proprio l'ECK, che è la Luce e il Suono di Dio. Una volta che una persona la beve, non sarà mai più la stessa. Questo tipo di cose accadono durante l'iniziazione ECK. Realizzate che l'ECK è il sentiero dell'amore. Il collegamento tra l'Anima e il Santo Spirito, ha lo scopo di dare all'individuo la più grande opportunità di vivere la sua vita nel modo più fruttuoso possibile.

L'Iniziazione Collega l'Anima alla Corrente Sonora della Vita

L'ECK è l'essenza del SUGMAD, o Dio. Discende dal Creatore nei mondi inferiori per poi ritornare alla Sorgente. Regge e sostiene tutta la vita. Nell'arco dei secoli Gli sono stati attribuiti molti nomi. Santo Spirito, Logos, Verbo, Spirito Divino, Bani e Vadan sono alcuni di questi nomi. Molte tradizioni religiose si riferiscono in qualche modo all'ECK.

Il Divino Spirito è anche chiamato La Corrente Sonora della Vita, perché può essere sperimentata udendola come Suono. È la consapevolezza di questo Suono che distingue ECKANKAR da molte altre religioni. Quando l'Anima è pronta, il Mahanta La collega a questo Suono. Questo permette all'Anima di ritornare, al suo ritmo, verso Dio.

Mentre gli individui progrediscono spiritualmente, si preparano per ulteriori iniziazioni. Ogni iniziazione rafforza il legame d'amore tra l'individuo e Dio.

Quante Iniziazioni ci Sono?

L'incapacità della mente di comprendere le dimensioni oltre il Piano dell'Anima, ci limita nella nostra comprensione dei vari cieli e delle relative iniziazioni. Dal piano fisico, possiamo identificare quattordici livelli di iniziazione. Tuttavia in ECKANKAR c'è sempre uno stadio in più da raggiungere. Non c'è fine all'universo spirituale. I Mondi di Dio non sono aree circoscritte, delimitate da confini.

Ognuno di Noi Entra in ECKANKAR con uno Stato di Consapevolezza Diverso.

Ognuno di noi entra nel sentiero di ECKANKAR con uno stato di consapevolezza diverso. Il nostro livello di apertura dipende dall'esperienza fatta in questa vita e nelle precedenti incarnazioni. Alcuni hanno studiato gli insegnamenti ECK in vite passate e perciò intraprendono il sentiero con relativa facilità. Per altri può essere il loro primo contatto con gli insegnamenti della Luce e del Suono, ed è possibile che si sentano più a loro agio se procedono con cautela.

Il Processo dell'Iniziazione

Oltre la Prima Iniziazione, che avviene nello stato di sogno, le iniziazioni nell'ECK sono date sia fisicamente che spiritualmente. Il Maestro ECK Vivente autorizza ogni iniziazione. Viene spedita una lettera all'ECKista, che è un invito a ricevere l'iniziazione. A quel punto L'ECKista si rivolge a un Iniziatore ECK per avere un appuntamento.

L'iniziazione dura meno di un'ora, e comprende l'istruzione e la contemplazione. Durante alcune iniziazioni, viene data una nuova parola spirituale, da cantare durante gli esercizi spirituali.

Il Ritmo e la Frequenza delle Iniziazioni Variano

Il ritmo del progresso spirituale varia da persona a persona. Normalmente un certo numero di anni è necessario tra le iniziazioni ECK, affinché ogni persona costruisca, ad ogni livello, solide fondamenta spirituali.

Alcuni possono sperimentare interiormente la loro successiva iniziazione, sei mesi o più prima di ricevere dal Maestro l'invito esteriore. Per altri, il significato dell'iniziazione può non essere del tutto compreso, anche mesi dopo l'iniziazione.

Ogni Iniziazione Corrisponde a un Piano di Esistenza Diverso

Ogni iniziazione corrisponde a un piano specifico. la Seconda Iniziazione si riferisce al Piano Astrale, la Terza al Piano Causale, la Quarta al Piano Mentale e così via. La Quinta Iniziazione è particolarmente

significativa, perché corrisponde al Piano dell'Anima. È l'inizio dei puri mondi spirituali, oltre spazio e tempo. Sul Quinto Piano, le consuete leggi del karma e della reincarnazione non esercitano più il loro potere.

La Consapevolezza Deve Essere Guadagnata Momento per Momento

Naturalmente, l'ottenimento della Quinta Iniziazione in ECKANKAR non garantisce l'equilibrio spirituale o la comprensione. La consapevolezza deve essere sempre guadagnata momento per momento. A prescindere dalla sua statura spirituale, una persona può confondersi, sperimentare un regresso e dover ripartire di nuovo sul cammino. La strada diventa più stretta mentre ci spostiamo nei mondi più elevati. Con più grande libertà spirituale, giungono più grandi responsabilità e affidabilità.

Le Regole Cambiano da Piano a Piano

Le iniziazioni ECK possono produrre un effetto drammatico nelle nostre vite spirituali. Se, come Secondi Iniziati, ci abituiamo ad operare sul Piano Astrale, possiamo aspettarci che le regole e i sistemi lì appresi funzionino per noi dappertutto. Molti di coloro che prendono la Terza Iniziazione rimangono perplessi nel vedere che il Piano Causale funziona in modo diverso. Devono imparare le nuove regole. Questo processo costituisce parte della nostra crescita spirituale.

La Vera Iniziazione Avviene Interiormente

Solo il Mahanta, il Maestro ECK Vivente, può collegare l'Anima all'ECK attraverso l'iniziazione. L'iniziazione esteriore è semplice e facile. Come per molte esperienze in ECKANKAR, il vero evento avviene in noi. L'Iniziazione esteriore è il riconoscimento fisico dell'evento spirituale interiore. È l'evento interiore che crea la differenza.

Le Iniziazioni Sono Private e Sacre

Il clero di ECKANKAR è composto di Iniziati Superiori, coloro che hanno raggiunto o superato il Quinto Cerchio. Gli insegnanti delle classi ECKANKAR devono aver ricevuto almeno la Seconda Iniziazione. Tuttavia queste non sono distinzioni che un ECKista usa per paragonare sé stesso a un altro, o per conquistare un ruolo nella comunità. Le iniziazioni ECK sono private e sacre.

Ogni Iniziazione è un Invito del Maestro ECK Vivente a Fare il Passo Successivo sulla Strada verso Dio

Il Maestro ECK Vivente è l'unica persona che possa approvare l'iniziazione di un ECKista. La Prima Iniziazione generalmente arriva entro il primo anno di studio. È interamente un'iniziazione interiore. Qualche volta lo studente ECK la ricorda, altre no. Può avvenire nello stato di sogno, o può essere sperimentata durante un esercizio spirituale. Non c'è una cerimonia esteriore per confermare la Prima Iniziazione.

Ogni persona, indipendentemente dalla sua iniziazione esteriore, è capace di grandezza spirituale. Ogni iniziazione è un invito del Maestro ECK Vivente a fare il passo successivo sulla strada verso Dio.

I Maestri ECK hanno raggiunto la loro libertà spirituale e vorrebbero dividere questa gioia con tutte quelle Anime che lo desiderino.

11

I Maestri ECK

Questi Maestri ECK sono anche su ogni piano e pianeta negli universi di Dio. Il loro lavoro è far progredire l'evoluzione dell'umanità, trovare discepoli e istruirli. Fanno sì che questi discepoli giungano al maestro ECK Vivente affinché se ne prenda cura per portare in questo mondo le qualità dell'amore e della saggezza.

The Shariyat-Ki-Sugmad, *Book Two*

Molto è stato scritto sugli angeli custodi. Infatti ci sono stati così tanti racconti di visite angeliche, che si sono formati gruppi di ricerca nazionali per registrare e indagare sul fenomeno. Talvolta questi angeli appaiono fisicamente durante un momento difficile della vita, poi scompaiono. Altre volte, accompagnati da una luce blu o bianca, appaiono in una visione interiore o in un sogno. Talvolta appaiono ai bambini come amici invisibili. Il filo comune di tutte queste apparizioni è che, grazie all'esperienza, la vita della gente migliora.

In ECKANKAR, questi angeli sono i Maestri ECK. Avete già letto su molti di loro. La letteratura di ECKANKAR è ricca di storie di individui che furono aiutati dai Maestri ECK. Queste comprendono le guarigioni interiori operate da Lai Tsi, un antico Maestro ECK Cinese. Inoltre vi sono i racconti sugli animali sia selvatici che domestici, protetti da Prajapati, un altro Maestro ECK. La loro apparizione lascia un ricordo che dura tutta una vita. Spesso questi avvenimenti accadono prima che la gente scopra ECKANKAR.

Probabilmente l'avvenimento più comune è l'apparizione dell' "uomo in blu" o di una luce blu. Si tratta del Maestro ECK Vivente.

Il Maestro ECK Vivente Appartiene all'Ordine dei Vairagi, che Guida il Ritorno verso Dio

Quando il Maestro ECK Vivente lascia il suo incarico, generalmente assume una missione diversa nella gerarchia celeste. Shamus-i-Tabriz, che servì come Maestro ECK Vivente oltre quattrocento anni fa, insegna ora in un Tempio della Saggezza, su un altro piano.

La fratellanza dei Maestri ECK è costituita dai membri dell'Ordine dei Vairagi. La parola sanscrita *vairagi* significa "distacco." Questi Maestri sono distaccati dalle passioni di questo mondo. La loro unica missione è guidare l'Anima verso Dio. Non hanno impegni sociali e generalmente si tengono lontani dalla politica e da altre cause. Attraverso gli Esercizi Spirituali dell'ECK molti ECKisti lavorano con alcuni di questi Maestri ECK.

Il Collegamento di Sri Harold Klemp con una Lunga Linea di Maestri ECK Viventi

L'attuale Maestro ECK Vivente, Sri Harold Klemp, studiò con Paul Twitchell, che a sua volta studiò con numerosi insegnanti, compreso il Tibetano Rebazar Tarzs. Questa catena ininterrotta si allunga nell'arco dei tempi. Innumerevoli Maestri ECK hanno fatto parte di questa catena. Alcuni sono stati figure storiche, ma la maggior parte di loro ha lavorato silenziosamente o con piccoli gruppi.

Potete Essere Liberi Dalla Paura

Una comune espressione in ECKANKAR è che il Maestro è sempre con voi. Il Mahanta da protezione spirituale in numerosi modi. Proprio come sulla terra, i cieli interiori contengono sia elementi buoni che cattivi. Alcuni di noi esitano in certe zone del Piano Astrale e si impauriscono. Senza sapere perché, altri sono tormentati dalla paura per tutta la loro vita. Altri, specialmente nelle nazioni in via di sviluppo, sono seriamente attratti dalla stregoneria e dal voodoo. Il Mahanta pone i suoi studenti sotto un mantello protettivo affinché possano crescere ed imparare spiritualmente senza paura.

Nulla Ci Viene Dato Più di Quanto Possiamo Padroneggiare

Il Mahanta lavora con ogni ECKista anche nello stato di sogno. Durante il sogno, ci troviamo semplicemente in un diverso stato di consapevolezza. Resistiamo meno allo Spirito Divino e riceviamo più facilmente la guida del Maestro. L'ECKista scopre che molti argomenti spirituali vengono risolti mentre sognamo, ed ECKANKAR fornisce le tecniche che ci aiutano a ricordare e a capire i nostri sogni.

Il Maestro ECK Vivente Garantisce la Totale Libertà Spirituale ai Suoi Studenti

La missione principale del Mahanta, il Maestro ECK Vivente, è ricondurre l'Anima verso Dio. Il Maestro garantisce sempre ai suoi studenti la totale libertà spirituale. Essi mai sono controllati o manipolati, e hanno completa libertà di scelta in ogni aspetto della vita. I Maestri ECK hanno raggiunto la libertà spirituale per sé stessi e vorrebbero dividere questa gioia con tutte quelle Anime che lo vogliono.

C'è Sempre un Maestro ECK Vivente

ECKANKAR ha sempre un Maestro ECK Vivente. Il Maestro ECK Vivente assicura che l'essenza spirituale degli insegnamenti rimanga pura, anche se la struttura e la forma esterna di ECKANKAR possono cambiare.

Ogni Maestro ECK Vivente è responsabile della formazione e della nomina del suo successore. Ci sono sempre alcuni individui che segretamente vengono preparati per diventare il successivo Maestro ECK Vivente. La formazione spirituale è rigorosa, e molti non superano le prove richieste. Uno soltanto è scelto.

Poche Religioni Assomigliano all'Insegnamento Spirituale Dato dai Fondatori

Pochissime religioni di oggi assomigliano all'insegnamento spirituale dato dai loro fondatori. Il Cristianesimo è passato attraverso molti cambiamenti e la Bibbia ha visto molte versioni. Come risultato, le parole pronunciate da Gesù hanno talvolta poca somiglianza con quello che oggi appare nelle scritture.

Lo scopo di un Maestro vivente è evitare che l'originale verità spirituale venga fraintesa. Il Maestro è il Verbo Vivente.

**Con la Guida del Maestro ECK
Vivente, Sperimentiamo solo Quanto
è Necessario per la Crescita Spirituale**

I Maestri ECK hanno fatto lo stesso viaggio spirituale e hanno capito la strada. Conoscono il cammino più breve. Possiamo risparmiarci molta fatica e lacrime seguendo il loro cammino verso Dio. Senza una guida spirituale, il viaggio di ritorno può essere lungo e arduo. Con la guida del Maestro ECK Vivente, sperimentiamo solo quanto è necessario per la nostra crescita spirituale. Lo scopo del Maestro ECK Vivente è di mostrarci la strada verso Dio.

**Il Mahanta è la Forma Interiore
del Maestro ECK Vivente**

Il Mahanta, il Maestro ECK Vivente, è la guida spirituale di ECKANKAR. Il Mahanta è la forma interiore, o spirituale, del Maestro ECK Vivente, con cui la maggior parte degli ECKisti lavora quotidianamente. Pochi possono conversare direttamente con il Maestro ECK Vivente a causa delle limitazioni del mondo fisico. Ma il Mahanta è disponibile a tutti in ogni momento.

Il Maestro ECK Vivente Non è Adorato

In ECKANKAR, il Maestro ECK Vivente non è idolatrato. Gli viene dato rispetto e amore, ma non è adorato. Importante è la funzione del Maestro e non la sua personalità. Così quando il suo incarico passa al successore, la vita spirituale dell'ECKista non ha bisogno di cambiamenti.

**Il Maestro ECK Vivente Si Prende
il Karma Ma Non Lo Annulla**

Il Mahanta si assume anche il karma dei suoi Discepoli. Questo non vuol dire che li libererà dal loro karma, perché significherebbe privarli di un'esperienza che potrebbero aver bisogno. Ma significa che la loro esperienza karmica sarà organizzata in modo tale da far meglio comprendere le lezioni loro offerte.

Se noi apriamo il nostro cuore, saremo in grado di vedere cosa le nostre esperienze ci dicono sui nostri atteggiamenti e sulla nostra natura spirituale. Il Mahanta ci dice anche che non riceveremo mai più di quanto possiamo padroneggiare. Il nostro karma è regolato in modo tale che, se ascoltiamo la nostra guida spirituale, non verremo sovraccaricati, non perderemo il nostro equilibrio né abbandoneremo il sentiero spirituale.

Chiedere è Naturale

I Mondi ECK di Dio sono vasti e possono confondere il non iniziato. Sono sul Piano Astrale? Mi trovo sul sentiero migliore? È questa una vera esperienza spirituale o mi sto ingannando? Dove sono le segnalazioni? Quanto è lontana la meta? Qual'è la meta? È naturale in tali circostanze cercare una guida. Cerchiamo qualcuno che abbia percorso il cammino prima di noi e ci possa ora mostrare la via.

Meta degli ECKisti è la Maestria Spirituale

Meta di ogni ECKista è sperimentare la vita nella sua pienezza. Questa è la maestria spirituale. Alcuni di noi infine possono servire sulla terra come "angeli custodi" o Maestri ECK, mentre altri seguiranno determinati interessi nei mondi spirituali.

Noi realizziamo che il sentiero spirituale riguarda l'amore per il tutto, la responsabilità verso noi stessi, e la responsabilità verso tutta la vita.

La Commedia dell'Anima

La commedia dell'Anima è come un dramma in cui l'Anima è sia l'attore che il pubblico. Entrando nel teatro lo spettatore sa che sta per vedere una commedia, ma l'attore crea maya, un'illusione della realtà, che da allo spettatore estreme emozioni di gioia o terrore, risate o lacrime. È nella gioia e nella sofferenza di tutti gli esseri che l'Anima, in quanto spettatore, viene allontanata da Sé stessa come attore.
The Shariyat-Ki-Sugmad, Book One

ECKANKAR è Una Religione Viva

La grande bellezza di ECKANKAR sta nel fatto che è una religione viva. Non è affondata in credi e dogmi. Evolve come pure evolve la nostra consapevolezza. Non adoriamo il Maestro ECK Vivente. È una guida che deve essere rispettata, amata e onorata. Non è una icona da adorare. Potete studiare molti libri e frequentare classi o conferenze, ma il vostro reale apprendimento viene dall'interno di voi stessi e dalle vostre esperienze.

Provatelo a Voi Stessi

Come riportato in *The Shariyat-Ki-Sugmad*, il Maestro ECK Gopal Das una volta disse, "Coloro che seguono l'ECK non danno nulla per scontato, poiché devono provarlo a sé stessi. Solo allora sapranno che Dio li ama così tanto da aver mandato un Maestro ECK Vivente per ricondurre le Anime a Lui."

Capite Chi Realmente Siete

Quando iniziate a studiare gli insegnamenti di ECKANKAR, la vostra crescita spirituale può essere accelerata. Praticando gli Esercizi Spirituali di ECKANKAR, potete imparare il Viaggio dell'Anima. Cominciate a capire chi realmente siete: che siete qui per uno scopo spirituale. Potete abbandonare la vostra paura della morte. Vi preoccupate meno. Attrirate più amore nella vostra vita. Vi sentite carichi di energia, crescete e cambiate. Le abitudini indesiderate cominciano a svanire.

Cominciate a capire la natura e l'importanza dei sogni. Il sogno diventa uno strumento di insegnamento. Il Maestro del Sogno è l'insegnante. Egli vi aiuta a guardare in modo impassibile le vostre paure e desideri più profondi, e a trovare con loro l'accordo. Lo scopo ultimo dei sogni è portarvi più vicini alla Luce e al Suono di Dio.

Liberatevi dall'Essere la Vittima

Col tempo le vite passate vi vengono rivelate. Scoprite il ruolo del karma e della reincarnazione nello sviluppo spirituale. Vi liberate dall'essere la vittima. Imparate che siete responsabile, ma scoprite che la responsabilità non è un peso. È una chiave verso la libertà spirituale. Siete i creatori della vostra vita; e assumendo la responsabilità delle vostre azioni e imparando dalle vostre esperienze, guadagnate saggezza e maturità spirituale.

Maturando il vostro rapporto con il Maestro Interiore, diventate più consapevoli dei Mondi di Dio. Esplorate altri piani, anche altri pianeti. Visitate i Templi della Saggezza d'Oro. Incontrate i Maestri ECK e l'universo vi si apre. Il processo della realizzazione in Dio comincia. Lasciate che Dio entri più pienamente nella vostra vita.

La Vita Diventa Miracolosa

Quando lasciate entrare Dio nella vostra vita, vi entra anche l'amore divino. Le esperienze e le coincidenze che prima avreste considerato banali, ora diventano miracolose. La vita stessa è ricca e scoprite la gioia del servizio e della carità. L'Amore di Dio risveglia il vostro cuore. Trovate questo amore negli occhi del Maestro ECK Vivente, negli occhi degli amici e della famiglia.

Vi saranno date le chiavi del futuro e del passato. Gli eventi e le esperienze vi parleranno come mai vi è successo prima. Potete cominciare a vedere i cicli e le connessioni fra la vostra vita e la saggezza eterna. Il sogno ad occhi aperti e la Lingua della Saggezza d'Oro aprono i vostri occhi e le vostre orecchie interiori alla Voce di Dio.

Ci Sono Molte Tecniche, e Sempre il Maestro Interiore, per Agire Come Vostra Luce Attraverso le Tenebre

Risolvere problemi un giorno cesserà di essere frustrante o traumatico. Capirete che non vi viene mai dato un problema al di sopra delle vostre capacità. Imparerete a usare i vostri talenti attuali e a svilupparne dei nuovi. Sebbene la crescita raramente sembri agevole, la Maestria del sé che guadagnate vi dà un più profondo grado di sicurezza personale e un senso di conforto. Non siete mai soli. Ci sono molte tecniche, e sempre il Maestro Interiore, per agire come vostra luce attraverso le tenebre.

Per Diventare Membro di ECKANKAR ...

Per diventare un membro di ECKANKAR potete chiamare ECKANKAR al (612) 544-0066. Oppure scrivere a ECKANKAR, P.O. Box 27300, Minneapolis, Minnesota 55427.

Uno dei benefici dell'iscrizione è ricevere le dispense mensili o lezioni di studio spirituali. Durante i vostri primi due anni, potete scegliere di studiare i sogni o gli esercizi spirituali. Crescerete al vostro ritmo. Potete restare nella vostra attuale religione. Infatti, i suoi insegnamenti probabilmente diverranno sempre più chiari. Probabilmente noterete un'accelerazione nel cambiamento, ma avrete sempre i mezzi a portata di mano per comprendere perché il cambiamento si sta verificando.

Per ogni anno di iscrizione all'ECK riceverete nuove dispense mensili per il vostro studio personale. Potrete anche partecipare ad una classe ECK Satsang, per studiare qualsiasi lezione mensile ricevuta. Le classi ECK offrono un ambiente accogliente in cui i membri possono dividere le esperienze, le introspezioni e le domande.

Alla fine del secondo anno, quando sarete invitati a ricevere la vostra Seconda Iniziazione, deciderete se assumervi un impegno duraturo per il vostro risveglio spirituale. Dopo la Seconda Iniziazione la vostra vita è trasformata. Entrate in un nuovo mondo di possibilità.

L'Amore e la Responsabilità nei Confronti di Tutta la Vita

Sri Harold dice che "Gli insegnamenti dell'ECK lavorano sul semplice principio che l'amore è la corrente divina che rende possibile tutta la vita. In quanto Anima, cavalchiamo su questa corrente, prima di tutto lontano da Dio. Dopo, al massimo della distanza, proprio al limite della Sua fune, l'Anima trova gli insegnamenti dell'ECK e può tornare a casa.

“Prima di ciò, l'Anima disperava di poter mai trovare la verità e il miglior sentiero verso Dio. Attraverso molteplici soggiorni, nelle Sue molte vite sulla terra e sui piani interiori, all'Anima sono stati concessi doni quali guarigioni immediate e 'non meritate' ricchezze. Troppo spesso l'individuo è stato sviato nel credere che la vita fosse una corsa libera o che desse i suoi regali solo al fortunato. Questa incomprendione ha portato confusione.

“Ma quando arriviamo all'ECK, scopriamo che i giochi dell'illusione finiscono. Smettiamo di credere a tutte le bugie che affermano che possiamo ottenere qualcosa per niente. Alla fine raggiungiamo la comprensione che ogni cosa che facciamo, ogni cosa che ci accade, reca un vantaggio spirituale e dipende da noi. Alla fine della strada realizziamo che il sentiero spirituale riguarda l'amore per il tutto, la responsabilità verso noi stessi, e la responsabilità verso tutta la vita.”

Bibliografia

- Harold Klemp, *Child in the Wilderness* (Minneapolis: ECKANKAR, 1989)
—, *Cloak of Consciousness*, Mahanta Transcripts, Book 5 (Minneapolis: ECKANKAR, 1991)
—, *The Eternal Dreamer*, Mahanta Transcripts, Book 7 (Minneapolis: ECKANKAR, 1992)
—, *The Golden Heart*, Mahanta Transcripts, Book 4 (Minneapolis: ECKANKAR, 1990)
—, *Journey of Soul*, Mahanta Transcripts, Book 1 (Minneapolis: ECKANKAR, 1988)
—, *Soul Travelers of the Far Country*, (Minneapolis: ECKANKAR, 1987)
—, *Unlocking the Puzzle Box*, Mahanta Transcripts, Book 6 (Minneapolis: ECKANKAR, 1992)
Paul Twitchell, *The Spiritual Notebook* (Minneapolis: ECKANKAR, 1971, 1990)
—, *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Book One (Minneapolis: ECKANKAR, 1970, 1987)
—, *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Book Two (Minneapolis: ECKANKAR, 1971, 1988)